

# GUIA DE LECTURA



BIBLIOTECA MUNICIPAL  
LVIS DE GÓNGORA  
Avda. Príncipe de Asturias, 163  
28670 - Villaviciosa de Odón (Madrid)  
Tfno: 91665732  
[biblioteca@v-odon.es](mailto:biblioteca@v-odon.es)





Contra la violencia de género

*"El hombre que me ame  
deberá saber descorrer las cortinas de la piel,  
encontrar la profundidad de mis ojos  
y conocer lo que anida en mí,  
la golondrina transparente de la ternura"*  
**Gioconda Belli**

Haces mas caso a tus amigas q a mi 12:04

Conectada a estas horas... 23:35

Si no es conmigo con quien? 23:36

El bonita q te has puesto hoy 08:10

No quería hacerte daño 17:27

Sabes q lo hago xq t quiero 17:30

Ya sabes k no me gusta k los demás vean lo k es solo mio 08:12

Manda fotito para darte el ok 08:13

Lo has leído y no contestas 20:10

Si pasas d mi recuerda q tengo unas fotos q no t gustaría q los demás vieran 20:13

# No te cortes

Programa de atención para adolescentes víctimas de violencia de género

[@](mailto:vgjovenes@madrid.org) [☎](tel:116111) 

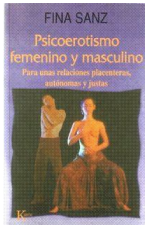
Linea telefónica Fundación ANAR: 116111  
Servicio de Atención Telefónica: 012 Mujer

[www.madrid.org/ayudaonlineadolescentes](http://www.madrid.org/ayudaonlineadolescentes)



Comunidad de Madrid

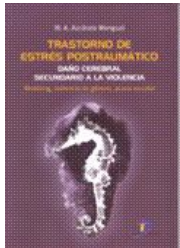
[www.madrid.org](http://www.madrid.org)



*Psicoerotismo femenino y masculino : para unas relaciones placenteras autónomas y justas*

Fina Sanz  
Kairós

**613 SAN psi**



*Trastorno de estrés posttraumático : daño cerebral secundario a la violencia (mobbing, violencia de género, acoso escolar)*

M.A. Azcárate Mengual  
Díaz de Santos

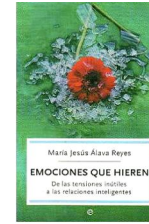
**616 AZC tra**



*Las mujeres que aman demasiado*

Robin Norwood  
Ediciones B

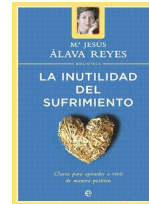
**616 NOR muj**



*Emociones que hieren : de las tensiones inútiles a las relaciones inteligentes*

M<sup>a</sup> Jesús Álava Reyes  
La Esfera de los Libros

**159 ALA emo**



*La inutilidad del sufrimiento: claves para aprender a vivir de manera positiva*

M<sup>a</sup> Jesús Álava Reyes  
La Esfera de los Libros

**159 ALA inu**



*Para salir del laberinto : cómo pensamos, sentimos y actuamos*

Ramiro J. Álvarez  
Sal Térrea

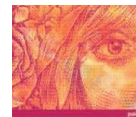
**159 ALV sal**



*Encrucijada emocional : miedo (ansiedad), tristeza (depresión), rabia (violencia), alegría (euforia)*

Karmelo Bizkarra  
Desclée de Brouwer

**159 BIZ enc**



*La autoestima de la mujer*

Nathaniel Branden  
Paidós

**159 BRA aut**



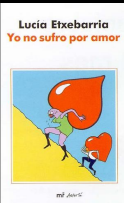
*Juntos, pero no atados : la pareja emocionalmente ecológica*

M. Mercè Conangla y Jaume Soler  
Amat

**159 CON jun**

*"Tengo un sueño, un solo sueño, seguir soñando. Soñar con la libertad, soñar con la justicia, soñar con la igualdad y ojalá ya no tuviera necesidad de soñarlas"*

**Martin Luther King**



*Yo no sufro por amor*

Lucía Etxebarria  
Martínez Roca

**N ETX ya**



*La princesa que creía en los cuentos de hadas*

Marcia Grad  
Obelisco

**N GRA pri**

*Aunque no seas culpable de tus problemas, si eres responsable de las soluciones. ¡Pide ayuda!*



*El amor no es como nos contaron... ni como lo inventamos*

Clara Coria  
Paidós

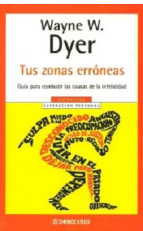
**159 COR amo**



*Los cambios en la vida de las mujeres : temores, mitos y estrategias*

Clara Coria, Anna Freixas y Susana Covas  
Paidós

**159 COR cam**



*Tus zonas erróneas*

Wayne W. Dyer  
Grijalbo

**159 DYE tus**



*Íbamos a ser reinas : mentiras y complicidades que sustentan la violencia contra las mujeres*

Nuria Varela  
Ediciones B

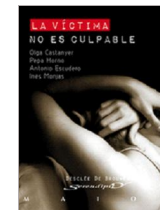
**305 VAR iba**



*Feminismo para principiantes*

Nuria Varela  
Ediciones B

**305 VAR fem**



*La víctima no es culpable: las estrategias de la violencia*

VVAA  
Desclée de Brouwer

**305 VIC**

*"Nos han enseñado a tener miedo a la libertad; miedo a tomar decisiones, miedo a la soledad. El miedo a la soledad es un gran impedimento en la construcción de la autonomía".*

**Marcela Lagarde**

*"Prefiero una libertad peligrosa que una servidumbre tranquila".*

**María Zambrano**



*Cómo controlar la ansiedad antes de que le controle a usted*

Albert Ellis  
Paidós

**159 ELL con**



*La dominación masculina*

Pierre Bourdieu  
Anagrama

**316 BOU dom**



*Vinculaciones afectivas : apego, amistad y amor*

María Josefa Lafuente Benaches  
Pirámide

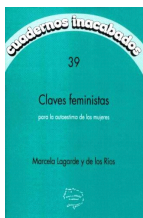
**159 LAF VIN**



*Educar sin gritar: padres e hijos: ¿convivencia o supervivencia?*

Guillermo Ballenato  
Ediciones B

**37 BAL edu**



*Claves "feministas" para la autoestima de las mujeres*

Marcela Lagarde y de los Ríos  
Horas y Horas

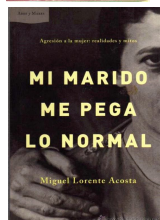
**305 LAG cla**



*Para mis socias de la vida : claves feministas para ...*

Marcela Lagarde y de los Ríos  
Horas y Horas

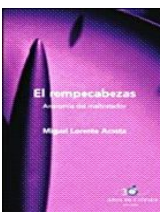
**305 LAG par**



*Mi marido me pega lo normal : agresión a la mujer, realidades y mitos*

Miguel Lorente Acosta  
Ares y Mares

**305 LOR mi**



*El rompecabezas : anatomía de un maltratador*

Miguel Lorente Acosta  
Crítica

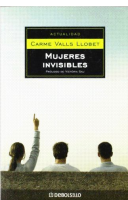
**305 LOR rom**



*El coraje de ser tú misma : una guía para superar tu dependencia emocional y crecer interiormente*

Sue Patton  
Edaf

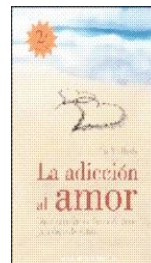
**305 THO cor**



*Mujeres invisibles*  
Carme Valls Llobet  
Debolsillo

**305 VAL muj**

*Antes que hombres y mujeres, todos somos personas, lucha por la igualdad*



*La adicción al amor : cómo cambiar su forma de amar para dejar de sufrir*

Pia Mellody, Andrea Wells Miller y J. Keith Millar  
Obelisco

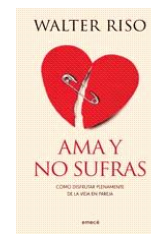
**159 MEL adi**



*¿Amar o depender? : cómo superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable*

Walter Riso  
Planeta/Zenith

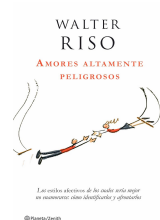
**159 RIS ama**



*Ama y no sufras: cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja.*

Walter Riso  
Planeta/Zenith

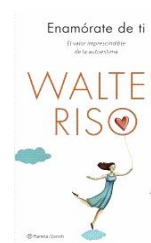
**159 RIS ama**



*Amores altamente peligrosos : los diez estilos afectivos que usted debería evitar*

Walter Riso  
Planeta/Zenith

**159 RIS amo**

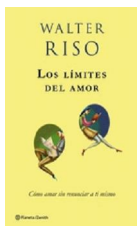


*Enamórate de ti : el valor imprescindible de la autoestima*

Walter Riso  
Planeta/Zenith

**159 RIS ena**

*La violencia es la fuerza que nos obliga a ceder ante otros, el valor y el coraje para resistirse... son más fuertes*



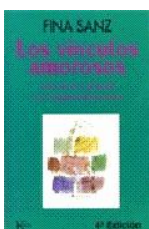
*Los límites del amor : cómo amar sin renunciar a ti mismo*  
Walter Riso  
Planeta/Zenith

**159 RIS lim**



*¿Quién eres? : de la personalidad a la autoestima*  
Enrique Rojas  
Temas de Hoy

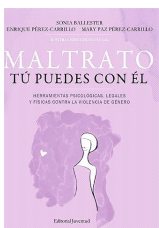
**159 ROJ qui**



*Los vínculos amorosos : amar desde la identidad en la terapia de reencuentro*  
Fina Sanz  
Kairós

**159 SAN vin**

*"Nunca se entra, por la violencia, dentro de un corazón.."  
Jean-Baptiste Poquelin "Molière"*



*Maltrato, tú puedes con él : herramientas psicológicas, legales y físicas contra la violencia de género*  
Sonia Ballester  
Editorial Juventud

**305 BAL mal**



*Las chicas buenas van al cielo y las malas a todas partes*  
Ute Ehrhardt  
Debolsillo

**305 EHR chi**



*SOS mi chico me pega pero yo le quiero : cómo ayudar a una chica joven que sufre malos tratos en su pareja*  
Fernando Gállego Estévez  
Pirámide

**305 GAL sos**



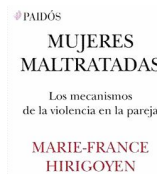
*Amores que matan : acoso y violencia contra las mujeres*  
Vicente Garrido  
Algar

**305 GAR amo**



*El acoso moral : el maltrato psicológico en la vida cotidiana*  
Marie-France Hirigoyen  
Paidós

**305 HIR aco**



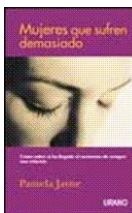
*Mujeres maltratadas : los mecanismos de la violencia en la pareja*  
Marie-France Hirigoyen  
Paidós

**305 HIR muj**



*Violencia en la pareja : la detección de la violencia psicológica*  
Marie-France Hirigoyen  
Dirección General de la Mujer

**305 HIR vio**



*Mujeres que sufren demasiado : cómo saber si ha llegado el momento de romper una relación*  
Pamela Jayne  
Urano

**305 JAY muj**

*Las diferencias entre hombres y mujeres solo están a flor de piel, las similitudes llegan hasta el corazón.*