

PROCEDIMIENTO PARA LA PRESCRIPCIÓN DE LIBROS :

¿Por qué prescribir lecturas?

- La biblioterapia pretende, a través de las lecturas, proporcionar claves para encontrar respuestas que puede no darte la vida.
- Ayuda a vencer la resistencia a abordar ciertos temas, enfrentarte a los propios sentimientos y a la reflexión.
- Desarrolla la empatía: la actitud de los personajes hacia situaciones similares a las vividas ayudan a generar una identificación, y el lector llega a encontrar algo que no esperaba.
- Permite a la persona recordar su vida y encontrar en las historias actitudes y conductas que pueden servir de aliciente.

¿Cómo se realizan las lecturas?

- Recordar que conviene que las lecturas se hagan de manera reflexiva, pensando un poco en lo que se está leyendo...es decir, no debe plantearse como una tarea obligatoria ya que, parte del beneficio, viene de esa reflexión, ese "darse cuenta" de lo que dicen las palabras.
- Se entregará la hoja de evaluación que nos servirá para evaluar si la lectura es la adecuada, si cumple sus objetivos, si logra llegar al lector ..

¿Qué hacer después de la lectura?

- Tener una pequeña charla con el paciente sobre el libro leído y si le ha resultado positivo, en algún sentido, y si está dispuesto a seguir con alguna otra lectura.
- Habrá que llevar un registro de los libros recomendados y la idoneidad de los mismos. Esta será la base del programa de "Biblioterapia" del Centro de Salud



Elaboración: