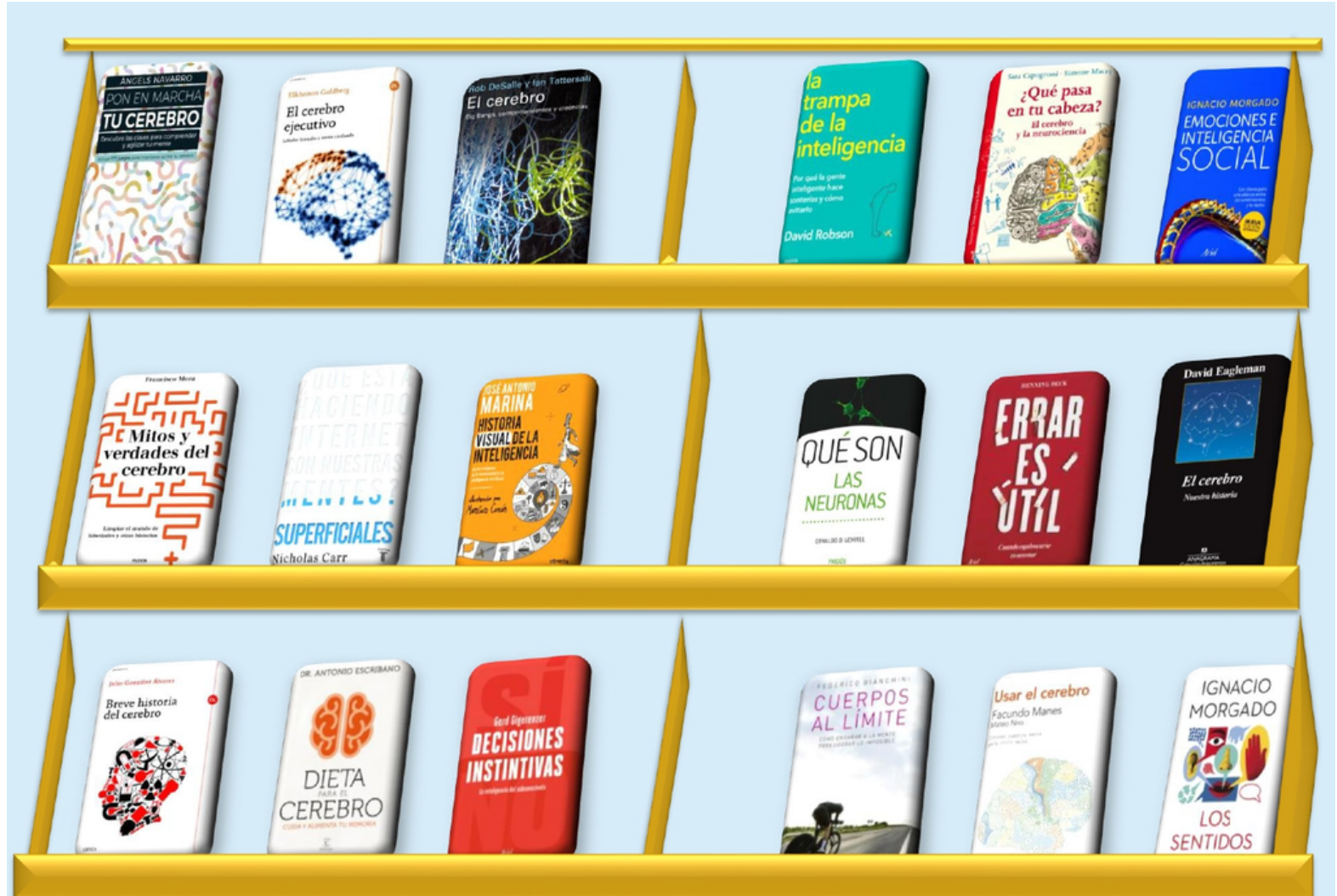
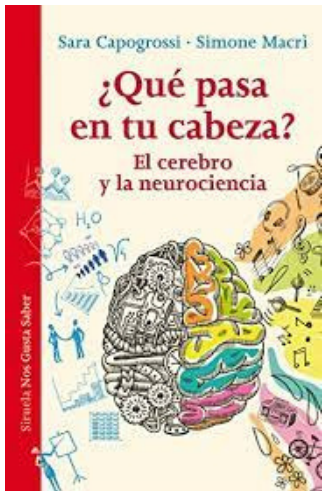


# Los secretos del cerebro



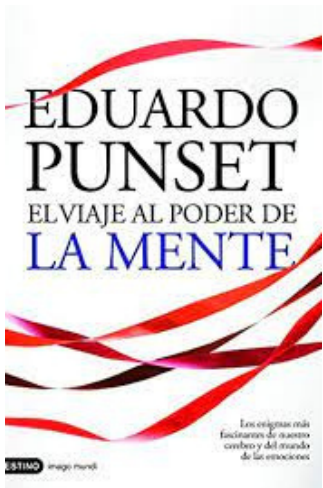
Guía de lectura noviembre

# Sala de préstamo



**¿Qué pasa en tu cabeza?**  
**El cerebro y la neurociencia**  
**Sara Capogrossi**  
**J-612 CAP que**

Aristóteles, Leonardo da Vinci, Paracelso, Santiago Ramón y Cajal y el doctor Alzheimer nos revelarán en este libro las interesantes conclusiones de sus trabajos para comprender mejor cómo funciona el cerebro humano.



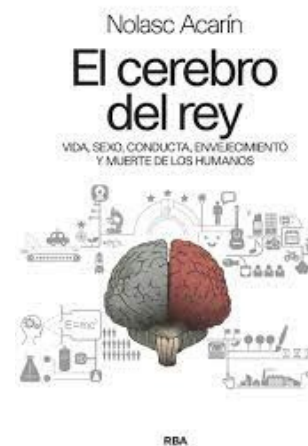
**El viaje al poder de la mente**  
**Eduardo Punset**  
**D159 PUN via**

¿Cómo han podido millones de personas vivir, enamorarse, suicidarse, querer, trabajar como locos, cuidar a sus hijos sin saber, de verdad, lo que les pasaba por dentro, cómo funcionaba su mente?». Dar respuesta a ese enigma fascinante es el objetivo central de esta obra.



**¿Qué pasa en tu cabeza?**  
**El cerebro y la neurociencia**  
**Sara Capogrossi**  
**J-612 CAP que**

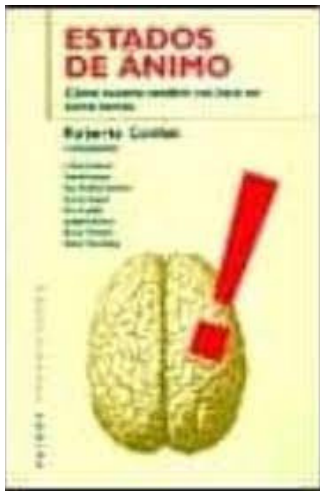
Nadie debería dejar de leer este En busca de Spinoza, obra tan actual como imprescindible para comprender el importante papel que juegan los sentimientos y cómo explica la biología nuestros mecanismos de supervivencia necesaria. PRÍNCIPE DE ASTURIAS DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y TÉCNICA 2005



**El cerebro del rey**  
**Nolasca Acarín**  
**G-612 ACA cer**

Gracias a un cerebro de un kilo y medio, los humanos somos los seres más hábiles y complejos de la Tierra. La evolución genética nos ha llevado a tener un cerebro versátil que determina nuestras interacciones con el entorno, acumula experiencia y programa nuestra conducta. Este libro nos permite descubrir cómo funciona este órgano fundamental para andar, pensar, hacer la digestión, amar, odiar o ser feliz.

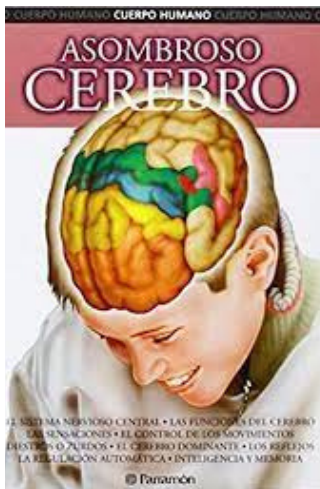
# Sala de préstamo



## Estados de ánimo

VV AA  
G-612 CON est

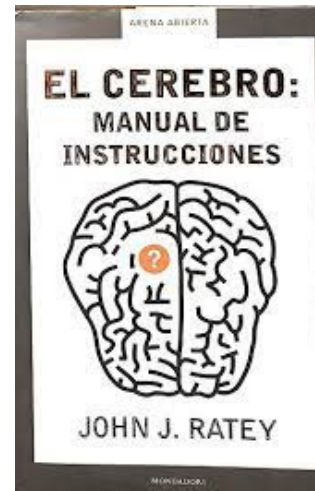
Estados de ánimo le permitirá compartir con emoción y asombro los últimos descubrimientos sobre la naturaleza y las funciones de la mente humana. Se trata de una introducción, sencilla y accesible, a los hallazgos más recientes sobre el modo en que el funcionamiento del cerebro influye en nuestra salud, nuestra conducta, nuestros sentimientos y nuestra personalidad.



## Asombroso cerebro

Adolf Cassan  
I-611 CUE aso zz

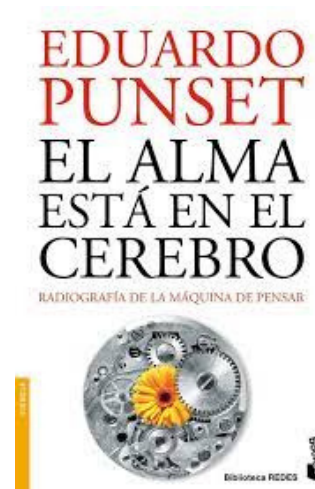
Nuestro sistema nervioso, y en particular nuestro cerebro, nos dota de unas excepcionales capacidades que nos permiten, entre otras cosas, comprender lo ocurre en nuestro entorno, razonar, emocionarnos, recordar... Cuanto más conozcamos sobre la organización y funcionamiento del sistema nervioso, más y mejor podremos favorecer su desarrollo y potenciar sus funciones.



## El cerebro: Manual de instrucciones

John J. Ratey  
612 RAT cer

El autor, profesor de psiquiatría en la Universidad de Harvard, propone que conozcamos el funcionamiento de nuestro cerebro, para entender nuestra propia vida. Un retrato de nuestra parte más sorprendente y misteriosa, al alcance de todos.

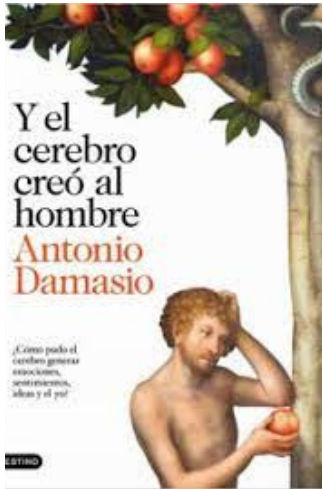


## El alma está en el cerebro

Eduardo Punset  
R-001 PUN alm

Emociones, ideas, temores, deseos... y tantos otros aspectos de nuestra vida dependen de las complejíssimas operaciones de nuestro cerebro. Cuando nos interrogamos acerca de nosotros mismos, son muchas las preguntas que surgen: ¿depende el amor de unas meras conexiones neuronales?, ¿se puede manipular el pensamiento de otros?, ¿nos engañan nuestras percepciones? Los interrogantes que suscita el cerebro y su manera de funcionar es infinita.

# Sala de préstamo



## Y el cerebro creó al hombre Antonio R. Damasco R-159 DAM yel

Damasio, expone con claridad el proceso por el cual un órgano físico, el cerebro, creó el yo y la mente humana, generadora de ideas y emociones.

El lenguaje, la conciencia moral y la creatividad son tres rasgos del ser humano que no se habrían desarrollado si no tuviera consciencia. Pero ¿cuál es el origen de la consciencia?



## Neurociencia para niños Eric H. Chudler I-793 CHU neu zz

¿Por que damos por hecho muchas de las acciones increíbles que realiza nuestro cerebro?

NEUROCIENCIA para niños presenta 52 experimentos o lab para realizar en familia y ayudarnos a entender como el cerebro consigue hacer todo lo que hace.

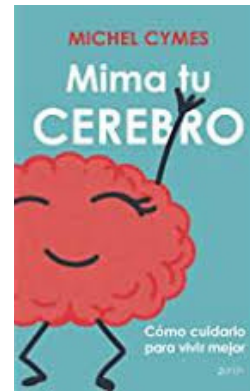
**El cerebro**  
New Scientist



**El cerebro ejecutivo**  
Elkhonon Goldberg



**Mima tu cerebro**  
Michel Cymes



**Mitos y verdades del cerebro**  
Francisco Mora



**El mito del cerebro creador**  
Marino Pérez



**La aventura de tu cerebro**  
María José Más



**Cuando el cerebro dice basta**  
Mariano Alló



**Alimenta el sueño para un cerebro sano**  
Raquel Marín



**El cerebro y la inteligencia emocional**  
Daniel Goleman



**Los sentidos**  
Ignacio Morjado



**Neuroplasticidad**  
Moheb Costandi



**Errar es útil**  
Henning Beck



**Sin miedo**  
Rafael Santandreu



**Potencia tu creatividad de la mano de la neurociencia**  
Mónica Kurtis

