



GUÍA
 PARA
MADRES,
PADRES Y
EDUCADOR@S

RED DE BIBLIOTECAS DE LLANERA



AYUNTAMIENTO DE LLANERA
 CONCEJALÍA DE CULTURA
 CASA M. CULTURA



Red M. de Bibliotecas de Llanera

Contenido

EDUCACIÓN EN GENERAL	3
ACTIVIDADES PARA HACER EN FAMILIA.....	13
HABLEMOS DE.....	15
ACOSO ESCOLAR	15
ADOLESCENCIA.....	18
ADOPCIÓN	21
ALZHEIMER.....	24
COCINA Y HÁBITOS SALUDABLES.....	25
DIVORCIO.....	27
DISLEXIA.....	29
DESCUBRO MI CUERPO Y LA SEXUALIDAD	30
EMOCIONES Y MIEDOS	33
LGBTIQ+.....	37
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y REDES SOCIALES	39
MUERTE DE UN SER QUERIDO	41
TEA Y OTROS SÍNDROMES	42

EDUCACIÓN EN GENERAL



*Pequeños grandes lectores

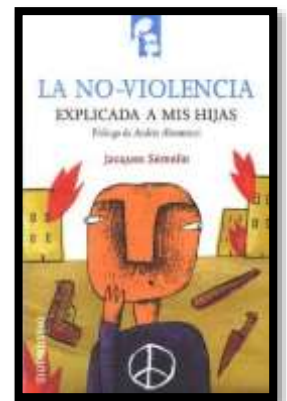
028 ALB peq – B. de Posada

«A todos los niños y niñas les gusta leer, pero muchos no lo hacen porque no han aprendido a hacerlo bien.», convencido de ello, Fernando Alberca, en este nuevo libro, defiende cómo y cuándo debe aprenderse a leer y cómo puede mejorarse la lectura de adolescentes y adultos.

*La no violencia explicada a mis hijas

1 SEM no – B. de Posada

Esta serie de libros ofrece, en particular a los adolescentes, la posibilidad de comprender los grandes temas de nuestro tiempo, así como las eternas interrogantes de los hombres, con lenguaje accesible e ideas claras. Desde cuestiones atemporales como el amor y la no-violencia hasta tan enraizadas en nuestra época como Auschwitz y la inmigración.



*Disciplina sin gritos ni bofetadas

159 WYC dis – B. de Lugo

Un libro que le ofrece soluciones prácticas a los problemas de comportamiento más habituales en la primera infancia. Le enseña cómo solucionar los problemas de comportamiento de su hijo sin necesidad de gritarle ni pegarle. Práctica y sumamente útil, esta guía le ofrece estrategias de eficacia probada para fomentar el comportamiento responsable y el espíritu de cooperación y le ayudará a solucionar con calma y confianza los problemas de disciplina y a fortalecer las relaciones familiares.

*Cómo hablar para que sus hijos le escuchen y cómo escuchar para que sus hijos le hablen

159.9 FAB com – B de Lugo y Posada

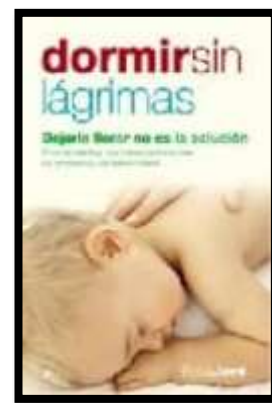
Este libro, lleno de consejos fáciles de aplicar, viñetas y páginas de resumen, es una obra indispensable que le ayudará a establecer los cimientos de una relación sana, basada en la comunicación y no en las reprimendas. Las autoras han creado un innovador enfoque para un diálogo sincero, abierto y de respeto mutuo entre padres y adolescentes. Se trata de una estrategia que evita discusiones, reduce frustraciones y fomenta una comunicación reflexiva sobre todos los temas, desde la hora en que hay que llegar a casa o los deberes hasta las drogas y el sexo.



***Dormir sin lágrimas**

159.9 JOV dor – B de Lugo y Posada

Parte de una premisa clara: «El sueño es un proceso evolutivo y todo niño sano va a dormir correctamente algún día». De poco sirven, pues, algunos de los métodos de adiestramiento que se emplean para lograr que los niños duerman cuando sus padres así lo deciden, que además dejan nocivas secuelas. Para su autora, no se trata de aplicar unas normas disciplinarias, sino de abordar las diferentes situaciones con afecto y comprensión.



***Escuela práctica para padres**

37 URR esc – B de Lugo y Posada

Es éste el libro más completo que se ha escrito hasta la fecha sobre la educación de los hijos. Y lo es no sólo porque sus 999 respuestas cubren las diferentes etapas –infancia, adolescencia y juventud–, sino porque además cuenta con ejercicios prácticos, temas de reflexión y el asesoramiento de renombrados expertos. Por si fuera poco, un exhaustivo directorio de asociaciones e instituciones, así como varios índices de relación, facilitan la información a todos los lectores interesados.



***Las grandes mentes empiezan pequeñas**

159.9 AIG gra – B. de Posada

*** El no también ayuda a crecer**

159.9 ALA no – B. de Lugo

***Todos los niños pueden ser Einstein**

159.9 ALB tod – B. de Posada

***Pequeños tiranos**

159.9 BAN peq – B. de Lugo

***Niños sensibles**

159.9 BOY niñ – B. de Lugo

***El niño feliz**

159.9 BRI niñ – B. de Posada

***Los niños índigo**

159.9 CAR niñ – B. de Lugo

***Cómo desarrollar la autoestima de tu hijo**

159.9 CLA com – B. de Lugo

***¡No, todavía no eres adolescente!**

159.9 COP not – B. de Posada

***Ayuda a tu hijo a entrenar su inteligencia**

159.9 COT ayu – B. de Lugo

***La vacuna contra el miedo**

159.9 DOM vac – B. de Lugo

***Como hablar para que sus hijos le escuchen&escuchar para...**

159.9 FAB com – B. de Lugo

- *Eres una madre maravillosa**
159.9 GAL ere – B. de Posada
- *El viaje de tu vida**
159.9 GAL via – B. de Lugo
- *Inteligencias múltiples**
159.9 GAR int – B. de Lugo
- *Hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros**
159.9 GIB hij – B. de Lugo
- *La maternidad y el encuentro con la propia sombra**
159.9 GUT mat – B. de Posada
- *Padres e hijos: problemas cotidianos en la infancia**
159.9 HER pad – B. de Posada
- *Cinta aislante para padres**
159.9 HOE cin – B. de Lugo
- *La educación del talento**
159.9 MAR edu – B. de Lugo
- *Los secretos de la motivación**
159.9 MAR sec – B. de Lugo
- *La edad más difícil**
159.9 MOR eda – B. de Posada



- *Su majestad el niño**
159.9 MUÑ su – B. de Lugo

Todos los padres estamos seguros de que siempre podemos hacer mucho más para mejorar y favorecer el desarrollo armónico de nuestros hijos, tanto desde el punto de vista intelectual como desde el emocional, pero ¿sabemos realmente si estamos respondiendo a las expectativas del niño? El autor responde con claridad y concisión, a todas las demandas que a diario se hacen miles y miles de padres preocupados por el desarrollo correcto y positivo de su hijo, desde su nacimiento hasta los 12 años.

- *¡Dejad de pelearos!**
159.9 PRI dej – B. de Posada
- *La psicología del niño**
159.9 QUI psi – B. de Lugo
- *Niños desobedientes, padres desesperados**
159.9 RAM niñ – B. de Posada
- *Las necesidades emocionales en niños de altas capacidades**
159.9 ROM nec – B. de Lugo
- *Un niño seguro de sí mismo**
159.9 SAN niñ – B. de Posada
- *A educar también se aprende**
159.9 SIL aed – B. de Posada
- *Juegos para desarrollar la inteligencia del bebé**
159.9 SIL jue – B. de Posada

***Tranquilos y atentos como una rana**

159.9 SNE tra – B. de Posada

***Los problemas de los hijos**

159.9 TIE pro – B. de Lugo

***El niño difícil**

159.9 TUR niñ – B. de Posada

***Coaching familiar**

159.9 URP coa – B. de Lugo

***El pequeño dictador**

159.9 URR peq – B. de Posada

***No me gusta la escuela**

159.9 VAL nom – B. de Posada

***La agresividad de nuestros hijos**

159.9 VAS agr – B. de Posada

***Los hijos tiranos**

173 GAR hij – B. de Posada

***Tu hijo y las sectas**

289 ROD tuh – B. de Posada



*** La religión explicada a mi hija**

291 DRO rel – B. de Posada

Filósofo de formación y crítico en el Monde des livres, Roger-Pol Droit no intenta tratar en profundidad cada una de las religiones. Él prefiere explicarnos los elementos comunes que contienen y abordar las cuestiones espirituales y afectivas a las que responden especialmente las religiones del Libro, el hinduismo y el budismo. He aquí, pues, una guía para educadores y padres que deben enfrentarse a la difícil prueba de explicar la religión a los jóvenes

***Nietos: instrucciones de uso**

364 COM nie – B. de Posada

***El cerebro del niño explicado a los padres**

37 BIL cer – B. de Posada

***Educar contra el machismo**

37 BLA edu – B. de Posada

***¿Es posible educar en valores en familia?**

37 CAS edu – B de Lugo y Posada

***Escuela para padres**

37 COM esc – B. de Lugo

***La educación de nuestros hijos**

37 EDU edu – B. de Posada

***Educar en la no-violencia**

37 EDU edu – B. de Posada

***¡Castigado!, ¿es necesario?**

37 FER cas – B. de Posada

***El método 1, 2, 3 para portarse bien**

37 FER met – B. de Lugo

***Pórtate bien**

37 FER por – B. de Lugo



***Educar a los más pequeños**

37 GAR edu – B de Lugo y Posada

¡Ojalá los niños vinieran al mundo con un libro de instrucciones debajo del brazo! Pues ya que este, de momento, no sucede, he aquí una guía esencial que ayudará a los padres desesperados a afrontar cada problema que se plantee en la difícil tarea de educar a sus hijos. Con pautas sencillas y claras, que servirán para que los niños, por ejemplo, se lo coman toda, adquieran buenos hábitos de sueño, respeten a los demás... y también para que los mayores dediquen tiempo, entre otras cosas, a escuchar a sus hijos y divertirse con ellos y no sólo a reñirlos.

***Mientras vivas en casa**

37 GAR mie – B. de Posada

***Los niños vienen sin manual de instrucciones**

37 GIM niñ – B. de Lugo

***¡Escúchalos!: por una crianza con empatía**

37 HEM esc – B. de Lugo

***Educar en el asombro**

37 LEC edu – B. de Lugo

***No seas la agenda de tus hijos**

37 LOP no – B. de Lugo

***Los niños precoces**

37 LOU niñ – B. de Posada

***La recuperación de la autoridad**

37 MAR rec – B. de Posada

***Neurociencia y educación**

37 ORT neu – B. de Posada

***El libro del niño**

37 OSH lib – B. de Posada

***Cuentos sanadores**

37 PER cue – B. de Lugo

***El libro que ojalá tus padres hubieran leído**

37 PER lib – B. de Lugo

***Super Nanny**

37 RAM sup – B. de Lugo

***Padres consecuentes, hijos felices**

37 SAN pad – B. de Posada

***Seis cuentos para educar en disciplina positiva**

37 SEI sei – B. de Lugo

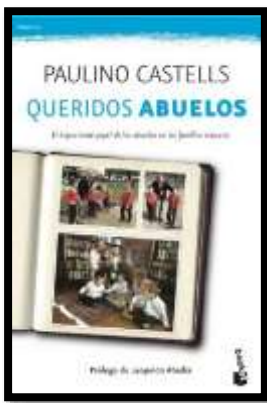
***Educar con sentido común**

37 URR edu – B. de Lugo

***Cómo criar hijos y que no salgan imbéciles**

37 WEN com – B. de Lugo

- *Ayuda a tus hijos con las técnicas de estudio**
371 AYU ayu – B. de Lugo Y Posada
- *Enseña a tu hijo a concentrarse**
371 HAU ens – B. de Posada
- *Montessori explicado a los padres**
371 POU mon – B. de Posada
- *Ayúdale a estudiar**
371 SER ayu – B. de Lugo
- *Cómo desarrollar las habilidades motoras**
372 LOS com – B. de Lugo
- *100 actividades Montessori**
372 PLA cie – B. de Lugo
- *¿Cómo reconocer a un niño superdotado?**
376 GAR com – B. de Lugo
- *Niños con capacidades especiales**
376 PIN niñ – B. de Posada
- *Los hijos “diferentes” crecen**
376 VIL hij – B. de Posada
- *Bajo presión**
39 HON baj – B. de Posada
- *Soluciones naturales para la salud de los niños**
61 ALF sol – B. de Posada
- *Neurociencia infantil**
612 STA – B. de Posada



***Queridos abuelos**

613 CAS que – B de Lugo y Posada

Queridos abuelos trata diferentes aspectos relacionados con la ancianidad y su situación en el nuevo siglo XXI: el papel del abuelo en la educación de los nietos, los cambios físicos relacionados con la vejez, la posición del abuelo en la sociedad y en la familia, qué pueden hacer ellos por los demás y qué deben hacer los demás por ellos...

- *El bebé y el niño**
613 COO beb – B. de Posada
- *Cuentos para antes de ir a dormir**
613 EST cue – B de Lugo y Posada
- *Duérmete, niño**
613 EST due – B de Lugo y Posada
- *Nuevos cuentos para antes de ir a dormir**
613 EST nue – B. de Posada
- *Guía de la salud infantil**
613 GUI gui – B. de Posada

***Guía práctica de salud infantil**

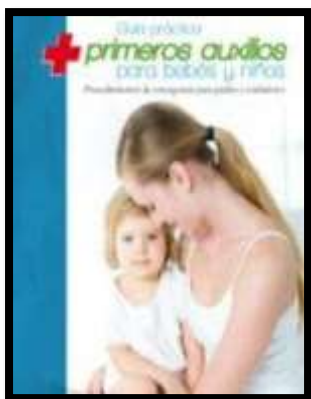
613 GUI gui – B. de Posada

***Desarrollo y estimulación del niño de 0 a 3 años**

613 IGL des – B. de Lugo

***¡Son dos!**

613 KLA son – B. de Posada



***Primeros auxilios para bebés y niños**

613 PRI pri – B de Lugo y Posada

Este manual está planteado para ayudar y poner al día a las familias y cuidadores infantiles con los últimos avances en primeros auxilios. Explica de forma práctica y sencilla los aspectos a tener en cuenta y los pasos concretos a dar ante determinadas situaciones que se pueden presentar cuando se está al cuidado de niños. Esta guía, junto con el instituto natural para cuidar a los más pequeños, será de gran ayuda para que se recuperen rápidamente de sus enfermedades y heridas. En ningún caso sustituye al personal sanitario, pero será de gran utilidad en muchas ocasiones.

***¿Qué les digo?: cómo escuchar y hablar sobre las drogas...**

613 QUE que – B. de Lugo y Posada

***Primeros pasos**

613.95 LAR pri – B. de Lugo

***Maternar consciente**

613.95 LOP mat – B. de Lugo

***Terapias naturales para niños**

615 ATK ter – B. de Lugo

***Mindfulness para niños**

615 SAI min – B. de Lugo

***El masaje de los niños**

615 WAL mas – B. de Lugo

***Vivir con un niño hiperactivo**

616 LOZ viv – B. de Lugo

***¿Qué le pasa a este niño?**

616 PON que – B. de Lugo y Posada

***¿Qué me está pasando?**

616 STE que – B. de Lugo

***Queridos padres...**

616.155 MAS que – B. de Posada

***El asma infantil**

616.248 BUC asm – B. de Lugo

***Duérmete niño**

618.8 EST due – B. de Posada

***Niños con trastornos pragmáticos del lenguaje y de la comunicación**

616.89 MON niñ – B. de Lugo

***Vamos a ser padres**

618 ROC vam – B. de Lugo

***Atlas ilustrado de embarazo, parto y primeros años**

618 SAR atl – B. de Lugo

***Una madre en la ciudad**

618.2 MIL mad – B. de Lugo

***La música para el niño por nacer**

78 FRI mus – B. de Posada

***Los dones de los cuentos**

82 ABR don – B. de Posada

***Cómo contar un cuento**

82 SAN com – B. de Lugo

***Hacia el amanecer**

821 111 GRE hac – B. de Lugo

***Diecinueve minutos**

821 111 PIC die – B. de Posada

***¿A dónde vamos, papá?**

821 133 FOU ado – B. de Posada

***Leer con niños**

821 134 ALB lee – B de Lugo y Posada

***Parapapá**

821 134-7 MAR par – B. de Posada

INFANTIL

***Emocionario: di lo que sientes**

15 EMO – B. de Lugo

***¿Por qué no me entienden mis padres?**

15 MAR – B. de Posada

***Cómo mejorar mi comportamiento**

15 PAS – B. de Posada



***Manual de educación: protocolo social para niños y niñas**

37 CAS – B. de Posada

***Respeto a la igualdad**

17 PHI – B. de Posada

Duérmete niño: antología de nanas

39 DUE – B de Lugo y Posada

Esta es una antología de nanas de nuestro país e Iberoamérica, así como de las más famosas nanas del folclore mundial y musical. Contiene un Cd con 32 nanas cantadas. Un libro que ayudará a los padres a

introducir al niño en el mundo de la nana.

***¿Cómo afectan las drogas en el cuerpo&mente de Alejandro?**

61 AMO – B. de Posada

***¿Qué síntomas produce el alcohol en el cuerpo&mente de Juan?**

61 AMO – B. de Posada

***¿Qué cambios produciría el embarazo en el cuerpo&mente de Elena?**

61 AMO – B. de Posada

***Tabaco**

61 BEC – B. de Posada

***La vida sin drogas**

61 CAL – B. de Posada

***La prudencia a tu alcance**

61 GIR – B. de Posada

***Alcohol**

61 LOR – B. de Posada

***Drogas**

61 PER – B. de Posada

***¿Me acompañas?**

PL B gue – B. de Posada

***Mamo**

PL BAOB cas – B. de Lugo

***¡Adiós, pañal! ¡Hola, orinal!**

PL CREC adi – B. de Posada

***Listos para dejar el pañal**

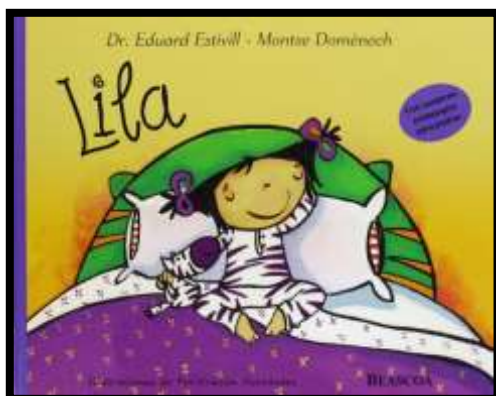
PL DUO mas – B. de Posada

***La aventura de comer solos**

PL DUO mas – B. de Posada

***El libro dejachupetes**

PL GRAND lib – B. de Lugo



***Lila**

PL LILA – B. de Lugo y Posada

Hola! ¡Soy Lila! Y ¿sabes qué? Todos los días del mundo tengo que levantarme para ir... ¡al cole! Y no sólo eso, también debo vestirme (¡yo solita!), desayunar y lavarme la cara... Parece muy aburrido, ¿verdad? Pues hasta lo paso bien, ¡aunque no pueda saltármelo ni un día! Este libro no es solo una diversión para los niños, sino que también es un instrumento didáctico para los padres. Incluye un cuaderno pedagógico que recoge las dudas y preguntas más frecuentes sobre los hábitos y la educación de los más pequeños.

***Andrés el mentiroso**

PL NOVA lor – B. de Lugo y Posada

***¡Por favor!**

PL PICA phi – B. de Posada

***Inés crece despacio**

INF ARBOL 1 – B. de Lugo y Posada

***Pequeños cuentos con grandes valores**

INF BLOK lie – B. de Posada

***Hoy seré mejor que ayer**

INF DESTI bal – B. de Posada

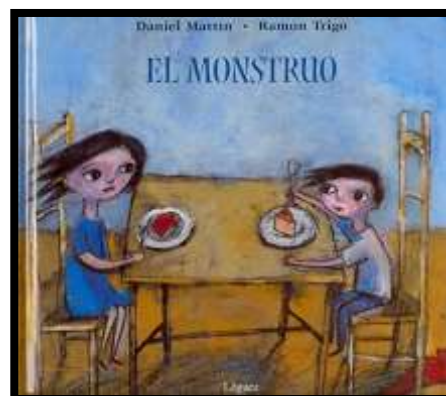
***Pequeña experta en el desorden**

INF EQUIL peq – B. de Lugo

***El monstruo**

PL LOGU mar / INF LOGUE mar – B. de Lugo y Posada

Rosario y su hermano viven con un monstruo. Es fuerte y alto; escupe espuma por la boca y, en muchas ocasiones, sus ojos se tiñen de rojo. "Este relato nos acerca a las emociones de dos hermanos que viven situaciones de violencia en su hogar. Las vivencias son descritas desde el punto de vista de los niños que afrontan los hechos desde una mirada tímida e inocente.



***Palabras mágicas para momentos difíciles**

INF PALAB nuñ – B. de Lugo



***Cuentos de Lucía mi pediatra**

INF TIMUN gal – B. de Posada

Hola, soy Lola y tengo cinco años. Lo que más me gusta de mí son mis trenzas. Toni es mi hermano mayor y le encantan las jirafas. Juntos jugamos, nos queremos, superamos nuestros miedos, reímos y... ¡nos hacemos mayores! ¿Qué siente Lola cuando visita a su pediatra? ¿Qué es un constipado? ¿Cómo Lola puede entender la importancia de vacunarse? ¿Qué cuento le explica su mamá para ir a dormir relajada? Los pequeños lectores se divertirán con Lola y aprenderán con sus aventuras cotidianas estos y muchos otros hábitos saludables.

***¿Quién dice no a las drogas?**

INF QUIE 5 – B. de Lugo y Posada

***Cuentos para descubrir inteligencias**

INF SM iba – B. de Posada

ACTIVIDADES PARA HACER EN FAMILIA



*150 actividades para jugar sin pantallas

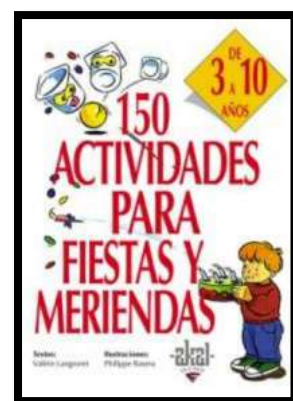
37 CIT cie – B. de Lugo

¡Recupera la hora del juego de toda la vida! Son más de 150 actividades pensadas para ayudar a desarrollar la creatividad y la habilidad de tus niños, sin ninguna pantalla a la vista y con un presupuesto ajustado. Los niños lo pasarán bien y además aprenderán nociones de ciencia. Un libro para padres y educadores al cuidado de bebés y niños mayores: cada proyecto indica para qué edades es recomendada la actividad y qué ingredientes lleva, para niños que sean alérgicos o intolerantes.

*150 actividades para fiestas y meriendas

745 LAN cie / 74 LAN – B. de Posada y de Lugo

Ciento cincuenta actividades que se pueden hacer con niños de entre 3 y 10 años para amenizar cualquier tipo de fiesta, de carnavales a cumpleaños. Los juegos están concebidos no sólo como entretenimiento, sino como un instrumento para que el niño aprenda a relacionarse con los demás. Las actividades propuestas (disfraces, sencillas recetas de cocina, juegos de imitación), perfectamente adecuadas a las respectivas edades, le enseñarán a desarrollar su imaginación y creatividad, al tiempo que fomentan su sentido de la sociabilidad.



*52 fines de semana con los nietos

796 PON cin – B. de Lugo y Posada

Recopilación de más de 100 actividades para que los abuelos pasen un buen rato y transmitan sus recuerdos y experiencias a los nietos. Agrupados por temas, como actividades en casa, al aire libre, cocina, juegos de antaño, estos juegos serán un recurso muy útil para abuelos que quieran aprovechar para beneficio mutuo este tiempo dedicado a los nietos.

*365 experiencias con tus hijos

913 (460) LAG tre / 379 LAG tre – B. de Lugo y Posada

Podrá encontrar experiencias muy diversas, desde actividades para realizar al aire libre y disfrutar de la naturaleza a tope, hasta otras propuestas urbanas, pero todas ellas con el denominador común de ser especiales, llenas de originalidad, dirigidas a familias inquietas que buscan alternativas diferentes y que esperan que el ocio compartido con los niños sea enriquecedor y entretenido para todos.





***Excursiones con niños por Asturias**

AST 796.51 ALO exc – Biblioteca de Posada y Lugo

Esta guía propone 20 excursiones a pie especialmente adaptadas para familias con niños pequeños, a través de una de las comunidades de España que más alicientes ofrece para el turismo de naturaleza.

***Guía de Asturias con niños**

AST 913 CAÑ gui – B. de Lugo

Te invitamos a recorrer Asturias de la mano de tus hijos, pensando en ellos para disfrutar en familia. Tanto si vienes de fuera, como si vives en este trocito de paraíso, te proponemos los mejores planes con niños. Te ofrecemos la inspiración necesaria para vivir vuestras propias aventuras, tan solo necesitáis cargar la mochila de ilusión y ganas de divertirlos.



***Juegos en familia**

379 ZAB jue – B. de Lugo

***La alegría de jugar cada día**

379 BRA añe – B. de Lugo

***Planes eco en familia**

379 FRA pla – B. de Lugo

***¡Diviértete con el yoga!**

615 PEG div – B. de Lugo

***Las tareas del hogar: juegos y actividades para que los niños se diviertan colaborando**

64 WAL tar – B. de Posada

***101 juegos de dramatización para niños**

792 ROO cie, B. de Lugo

***El libro definitivo contra el aburrimiento**

793 CAS lib – B. de Posada

***Juegos para hacer pensar a niños de 1 a 3 años**

793.7 SIL jue – B. de Posada

***El placer de jugar juntos**

796.1 JAR pla – B. de Posada

***Excursiones con niños por Andalucía**

913 (460) AND alo – B. de Lugo

***Rutas de leyenda**

913 (460) LOP rut – B. de Lugo

INFANTIL

***Soy un padre friki**

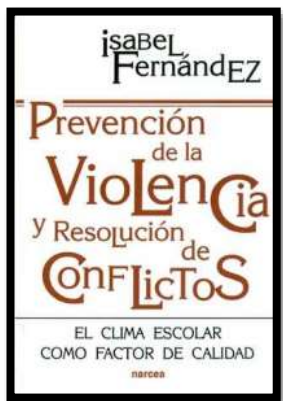
74 DEN – B. de Lugo

***Juegos y actividades para hacer en casa**

79 HET – B. de Lugo

HABLEMOS DE...

ACOSO ESCOLAR



Prevención de la violencia y resolución de conflictos

37 FER pre - B. de Posada

La autora, que enfoca el problema de la conflictividad escolar como algo interactivo y sistémico y no sólo personal de los alumnos, propone un modelo de intervención netamente pedagógico y aboga por una toma de conciencia de la necesidad de incluir el desarrollo de habilidades socio-personales como objetivo educativo que favorezca la convivencia en el centro escolar y como preparación del alumnado para la vida social. Ofrece así mismo estrategias de intervención para conseguir estos objetivos.

*Mi hijo ha sido agredido

159.9 BOU mih - B. de Posada

*¿Niños agresivos o niños agredidos?

159.9 DOL niñ - B. de Lugo

*Educar en empatía: antídoto contra el bullying

37 MOY edu - B. de Posada

*Todos contra el bullying

37 ZAB tod - B. de Posada

INFANTIL Y JUVENIL



*Alguien me está molestando: el bullying

37 ACE - B. de Lugo y Posada

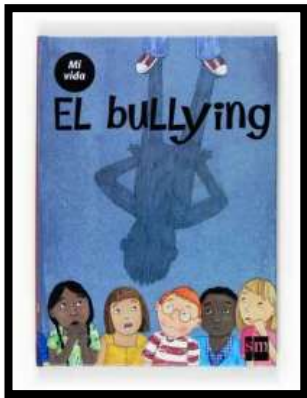
El bullying es violencia y se da de muchas formas. Es inevitable, pero hay estrategias y herramientas que se pueden emplear para lidiar con las consecuencias de manera más efectiva. Este libro pretende dar al niño -y a sus padres y profesores- una guía sobre este tipo de situaciones y las formas que existen para afrontar las consecuencias de las mismas.

***He vencido al bullying!**

37 PIQ – B. de Lugo

Una obra que todos los chicos y chicas deberían leer para cultivar el arte de la réplica que mata... el bullying. Son unas tácticas muy originales que pueden adaptarse a cada situación, ¡y ayudan a los chicos a reaccionar de forma eficaz por su cuenta!

Todo el mundo habla del bullying, el acoso escolar, pero es difícil pararlo. En este libro, se presentan 15 historias de chicos y chicas víctimas de bullying que encuentran ideas y soluciones para vencerlo.



***El bullying**

37 TIP – B. de Lugo y Posada

Este libro sobre bullying está ideado para que el niño lo lea solo o con un adulto. El libro cubre todo tipo de bullying: emocional, físico, por mensajes de móvil y de correo electrónico... La información, directa y accesible, con ilustraciones, ayudará al niño a abrirse y a hablar de su experiencia personal. Al final del libro hay unas páginas para que el niño escriba su diario con los hechos que le han ocurrido, así como sugerencias y el número de teléfono del Menor ANAR.

***El jardín de los abrazos**

3 SENTI 2 – B. de Lugo

***Violencia escolar**

37 ARM – B. de Posada

***Defiéndete del bullying**

37 POR – B. de Posada

***La terrible niñasaurio**

PL BARPIR 13 – B. de Posada

***Hoy no juegas**

PL EGALI hoy – B. de Lugo y Posada

La nueva niña, Emma, es muy dominante y actúa de forma injusta y abusiva con sus compañeros. Les quita el almuerzo, decide quién juega y a qué se juega...



***Orejas de mariposa**

PL SOÑA ore – B. de Lugo y Posada

***Malena Ballena**

PL ZORR mal – B. de Lugo y Posada

***¡Tarjeta roja a la violencia!**

INF ARBOL 3 – B. de Lugo y Posada

***Federica la pelirroja**

INF BARCO 14 – B. de Lugo

***El club de los raros**

INF BARCO 241 – B. de Lugo

***Julio y Sara: problemas en el recreo**

INF ELEC jul – B. de Lugo y Posada



***Por 13 razones**

JUV 82 ASH por – B. de Lugo y Posada

No puedes poner freno al futuro. Ni reescribir el pasado. La única forma de revelar los secretos es... darle al «Play». Una caja, trece caras de casete, trece culpables y una víctima. Apenas han pasado dos semanas desde el suicido de Hanna, cuando Clay encuentra una misteriosa caja en la puerta de su casa. La caja contiene unos casetes que serán el comienzo de un perverso juego que involucrará a todos los responsables de la muerte de Hanna.

***Mar profunda**

JUV 82 AYA mar – B. de Lugo

***Reto en el colegio**

JUV 82 CHA ret – B. de Lugo y Posada

Cada mañana cuando se levanta, Lucy Hall piensa lo mismo: «¡Qué infierno ir a la escuela!». Sabe que en la puerta la esperan Melanie Prosser y sus dos fieles amigas dispuestas a amargarle el día. ¿Cómo parar sus ataques? Lucy no sabe qué hacer, pero por suerte cuenta con la ayuda de su amigo Angus y de otros compañeros de la escuela...



***Y luego ganas tú**

JUV 82 YLU ylu – B. de Lugo

ADOLESCENCIA



*Adolescentes: manual de instrucciones

159.9 ALB ado – B. de Posada

Este es ese manual. Una obra que sirve para eliminar viejos esquemas y llegar de un modo práctico al fondo de los problemas de cada hijo, con cariño, acierto y comprensión, dando respuesta a inquietudes como: ¿En qué piensa y qué siente el adolescente? ¿Por qué tiene ciertos comportamientos y cómo han de reaccionar los padres ante ellos?

*Hay un adolescente suelto en casa

159. ROD hay – B. de Lugo y Posada

¿Cómo ser padres de un adolescente en el siglo XXI? ¿Por qué algunos padres prefieren evitar los conflictos? ¿Les tienen miedo a los hijos o sencillamente no saben cómo educarlos? ¿Hasta qué punto han cambiado las relaciones de padres e hijos?



*Educar a un adolescente

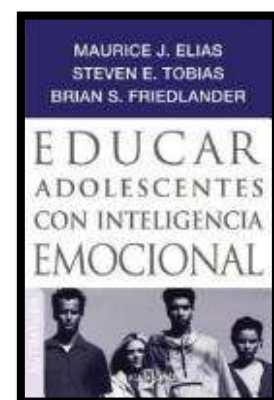
159.9 TIE edu – B. de Lugo y Posada

Da las claves para ayudar de la mejor manera posible a nuestros hijos y educarlos en un periodo de la vida, la adolescencia, que constituye un auténtico laberinto de contradicciones y en la que tanto padres como educadores deben esforzarse en colaborar.

*Educar adolescentes con inteligencia emocional

159.9 ELI edu – B. de Lugo y Posada

Aborda el escurridizo tema de la educación de los adolescentes, una etapa conflictiva y difícil, tanto para padres como para hijos, que sólo se puede aprobar fortaleciendo los valores y la identidad de los adolescentes, haciéndolos sentir seguros y comprendidos, queridos y respetados, pero también encauzados con una firmeza basada en la razón y el sentido común.



* Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes

159.9 ALB gui – B. de Posada

* Padres y adolescentes

159.9 DOM pad – B. de Posada

***Como hablar para que los adolescentes le escuchen y...**

159.9 FAB com – B. de Posada

***Hermano mayor: entender a los adolescentes es posible**

159.9 GAR her – B. de Lugo

*** La buena adolescencia**

159.9 PUE bue – B. de Lugo

***Adolescentes: las 100 preguntas clave**

159.9 TIE ado – B. de Posada

***¿Qué ocultan nuestros hijos?**

159 URR que – B. de Lugo y Posada

***SOS adolescentes**

37 SAN sos – B. de Lugo

***La educación sexual en la adolescencia**

613 EDU edu – B. de Lugo

***La sexualidad del adolescente**

613 GAL sex – B. de Posada

***¿Por qué beben?**

613.81 ALT por – B. de Lugo

SECCIÓN INFANTIL Y JUVENIL



***A mí también: si la adolescencia te ataca, lee este libro**

15 SOT – B. de Lugo

Hola, soy un libro sin tapujos que viene a hablarte sobre lo que te pasa. Sí, sí, ya sé que estás en plena revolución hormonal y que crees que eres la única con una plaga de acné recorriéndole la cara. Pero no, todos hemos pasado por esto. Como quiero ayudarte a pasar esta etapa de la mejor forma posible voy a darte algunos consejos sobre tu cuerpo, el amor, la amistad y el sexo; testimonios de chicas como tú, y opiniones de expertos (ya sabes, psicólogos, doctores y esos adultos a los que luego les da por ayudarnos).

***Iguales pero diferentes**

15 MOR – B. de Posada

***Guía genial para una chica como tú**

61 ROD – B. de Posada

***Soy una adolescente**

15 MOC – B. de Posada

***Estoy cambiando**

INF ALFAG bla – B. de Posada

***El diario amarillo de Carlota**

JUV 82 LIE dia – B. de Lugo



***El diario azul de Carlota**

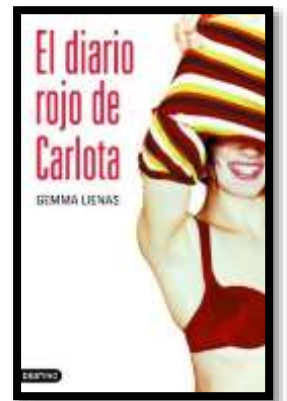
JUV 82 LIE dia – B. de Posada y Lugo

Carlota decide empezar un diario sobre la violencia de género, un problema que hace siglos que existe pero que nunca ha sido tan visible como en los últimos años. A partir de testimonios que va recogiendo, algunos muy cercanos, y de información que recibe, como siempre, de parte de su madre, su abuela y su tía Octavia, Carlota escribe este diario azul que también habla de la violencia escolar y la violencia infantil.

***El diario rojo de Carlota**

JUV 82 LIE dia – B. de Posada y Lugo

No es estrictamente un diario, ni tampoco una novela. ¿Qué ocurriría si la explosiva Carlota –protagonista de tantos libros memorables–, y Flanagan –el famoso detective–, se conocieran, intimaran, establecieran relaciones sentimentales, practicasen sexo y.... nos lo contaran paso a paso? El lector puede asistir junto a Carlota a las primeras experiencias sexuales, disfrutando sobre los aspectos fundamentales de la sexualidad. Nunca un libro ha unido diversión, utilidad, literatura y didáctica de manera tan natural, fresca y directa como éste, sobre uno de los grandes temas de siempre.



***El diario naranja de Carlota**

JUV 82 LIE dia – B. de Posada y Lugo

***El diario rojo de Flanagan**

JUV 82 MAR dia – B. de Lugo

ADOPCIÓN



*Después de adoptar

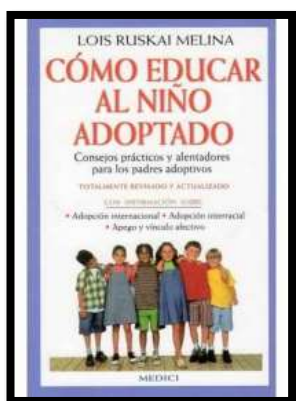
347 FER des – B. de Posada

Hemos adoptado y tenemos muchas dudas sobre su educación. ¿A quién recurrimos? ¿Se integrará en la escuela? ¿Cómo le explicamos que ha sido adoptado? ¿Qué le decimos sobre sus padres biológicos? ¿Tenemos que mantener la relación con su país de origen? Este libro quiere orientar a los padres adoptivos en el proceso de adaptación mutua de la nueva familia y ayudar al menor en el proceso de descubrimiento de su nueva situación.

*Queremos adoptar un niño

347 MED que – B. de Posada

¿A dónde debo dirigirme?, ¿qué debo hacer?, ¿cómo?, ¿qué instituciones intervienen?, ¿cuánto me costará?, ¿cuánto tardará?, ¿dónde puedo adoptar?, ¿qué niño puedo adoptar?, ¿qué haré cuando lo conozca?, etc. A lo largo de sus páginas, los futuros padres encontrarán un mapa de ruta que les conducirá desde el momento de la toma de la decisión de adoptar hasta la llegada del hijo.



*Cómo educar al niño adoptado

347 MEL com – B. de Posada

Aborda los temas de mayor actualidad, como la adopción internacional o la interracial, y responde a las preguntas que con mayor frecuencia plantean los padres: ¿Cómo se vinculará conmigo afectivamente el niño? ¿Cuándo y cómo debo decirle a mi hijo que es adoptado? ¿Qué debo decir en la escuela sobre mi hijo? ¿Complicará la adopción los altibajos de la adolescencia?

*Hijos del corazón: guía útil para padres adoptivos

347 ANG hij – B. de Posada

INFANTIL Y JUVENIL

***Usoa, llegaste por el aire**

PL ALA 50 – B. de Posada

***Mi madre**

PL INTER mas – B. de Lugo

***El hijo adoptivo**

PL MEVE hij – B. de Posada

***Los colores de Mateo**

PL MONTA col – B. de Posada



***Yared y su nueva familia**

PL NOVA per – B. de Lugo y Posada

Yared tiene padres nuevos... algo raros: «un poco descoloridos, color de luna llena», abuelos y dos hermanos. El cuento habla de integración, de acogida, de ser uno más en el cálido y alegre ambiente de una gran familia.

***Y llegó Nora**

PL NPQ mar – B. de Posada

***Cuéntame otra vez la noche que nací**

PL SERRE cur – B. de Lugo

***Alma y la isla**

INF ANAYA rod – B. de Lugo y Posada

***La estrella Nigeria y otros cuentos sobre adopción**

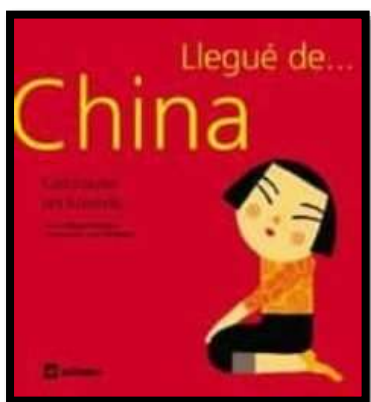
INF SUBUR lam – B. de Posada

***L'extranxeru**

AST INF TRABE piñ – B. de Lugo

***Mari Pepa y el club de los pirados**

JUV 82 GOM mar – B. de Lugo



***Llegué de ... China**

INF LLEG 1 – B. de Lugo y Posada

"Una mañana de septiembre recibimos una llamada muy especial: nos comunicaban que tu nombre era Litang y que nos esperabas en China."
"Llegué de..." quiere hacer natural y fluida la necesidad de explicar a los hijos adoptados sus orígenes.

***Llegué de ... Etiopía**

INF LLEG 3 – B. de Lugo

ANOREXIA



***Mi hija se ve gordita: ¿Cómo ayudarla?**

159.9 CAS mih – B. de Posada

Este libro responde a las numerosas preguntas sobre el tema: cómo ayudarla a distanciarse un poco de la locura del adelgazamiento, qué papel deben desarrollar los padres, y en especial la madre. ¿Es bulimia o picoteo?, cómo reaccionar si su exceso de peso está solo en su cabeza, cómo transmitirle buenos hábitos alimentarios...

INFANTIL Y JUVENIL

***Trastornos de la alimentación**

61 SEN – B. de Posada

***Comiendo con miedo**

C PAV com – B. de Posada

Como cualquier adolescente, Elisabeth no tiene una vida sencilla: sus padres se han divorciado, ha cambiado de instituto, sus notas han bajado y las personas salen de su vida igual que entran... Pero a pesar de esta montaña de pólvora, hay algo que la diferencia del resto: Elisabeth tiene a Nore. Nore la acompaña a todas horas, hace que se sienta segura y le dice lo guapa que está cuando pierde peso. Nore también le prohíbe comer, le controla las calorías y le echa bronca si no le hace caso. Y Elisabeth la escucha. Hasta que, un día, su cuerpo llega al límite y es ingresada en la Sala Blanca, donde los monstruos como Nore no pueden entrar.



***Cicatrices**

JUV 82 TOM cic – B. de Posada

***Corazón de mariposa**

JUV 82 TOM cor – B. de Lugo y Posada

***Seré frágil**

JUV 82 EST ser – B. de Lugo

ALZHEIMER



***Me acuerdo de ti**

PL ANAYA bod - B. de Posada

El viento que despeina las hojas, los pajaritos que echan a volar: es el abuelo quien enseña a su nieta la belleza que se esconde detrás de todas las pequeñas cosas. Y así, poco a poco, se crean unos lazos tan fuertes como para resistir el paso de los meses y de los años y el lento desvanecerse de la memoria y de los recuerdos.

***Por lo menos un millón**

PL CALC 185 - B. de Posada

***Hilos de colores**

PL LEGU fer - B. de Posada

***La abuela durmiente**

PL SOÑAR abu - B. de Lugo

***Los despistes de Matías**

INF ALA 14 - B. de Lugo

***Mi abuelo Simón lo sabe**

INF SOPA mia - B. de Lugo

El abuelo Simón es el mejor abuelo del mundo para la narradora de este cuento, su nieta. Ella sabe que su abuelo olvida los números, los colores, e incluso el día en el que vive. Sin embargo, recuerda los tipos de mariposas que existen o cómo iba vestida su mujer el día que la conoció. Además, sabe si su nieta está triste o necesita estar sola, pues tiene todo el tiempo del mundo para estar con ella



COCINA Y HÁBITOS SALUDABLES



*Una por mamá, otra por papá

641 FER una – Biblioteca de Posada y Lugo

Este libro ofrece recetas fáciles para que los niños sientan que la comida es una actividad atractiva.

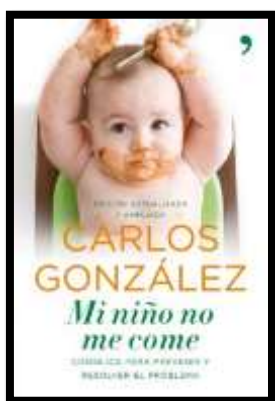
¿Te imaginas a tu hijo comiendo pescado, espinacas, lentejas? Una por mamá, otra por papá es un libro de recetas para que ni los más pequeños se resistan a una buena alimentación.

*Monstruos supersanos

613 FUS mon – B. de Posada

Con los personajes más famosos de Barrio Sésamo, Monstruos supersanos ofrece a través de sus historias una serie de mensajes sencillos y claros para promover la salud y el bienestar integral entre los más pequeños.

Cómo adquirir hábitos de alimentación saludables, cómo desarrollar una adecuada actividad física, el conocimiento básico del funcionamiento del cuerpo, la adquisición de hábitos de prevención de ciertas adicciones, y el desarrollo de valores y de conductas saludables (autoestima, respeto, tolerancia...).



*Mi niño no me come

613 GON min – B. de Lugo

La inapetencia es un problema de equilibrio entre lo que un niño come y lo que su madre espera que coma. Huyendo de los tópicos, el pediatra Carlos González desdramatiza el problema y, proporcionándonos claras pautas de conducta, tranquiliza a aquellas madres que sufren porque creen que su hijo no come correctamente.

*Niños en movimiento!

616 GUS niñ – B. de Lugo y Posada

Esta guía está basada en el programa para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad infantil Niñ@s en movimiento, que lleva varios años realizándose con un elevado índice de éxito en el Hospital de la Vall d' Hebron de Barcelona y que ya se está implantando en numerosas ciudades españolas.



***¡A comer!: el método Estivill para enseñar a comer**

613 DOM aco – B. de Posada

***Comer, amar, mamar**

613 GON com – Biblioteca de Lugo

***Yoga para niños**

615 CAL yog – B. de Posada

***¡Diviértete con el yoga!**

615 PEG div – B. de Lugo

***Aprender a comer**

631 PER apr – B. de Posada

***Recetas para bebés y niños**

641 BAR rec – B. de Posada

***Comer en la escuela infantil**

641 COM com – B. de Lugo

***Niños ¡a comer!**

641 LIR niñ – B. de Lugo

***Cocina para niños**

641 ORT coc – B. de Lugo

***Baby cook book**

641 RAT bab – B. de Lugo

***Mamá vegana**

641 VIR mam – B. de Lugo

INFANTIL

***Alimentación sana**

61 POU – B. de Posada

***Cocina con Disney**

64 COC – B. de Lugo y Posada

***Mi primer libro de cocina para niños**

64 SUS – b. de Lugo

DIVORCIO

***Los padres no se divorcian de los hijos**

159 CAS pad – B. de Lugo

Cuando una pareja decide separarse son muchas las circunstancias que se plantean. A menudo quienes toman esta decisión se enfrentan a situaciones muy complicadas, porque los padres no se divorcian de sus hijos. Una vez que se inicia el proceso de separación, cómo hay que plantear la nueva situación a los hijos, cuál es su primera reacción, qué sucede con la custodia y los regímenes de visitas, de qué manera afecta el divorcio a abuelos u otros parientes.



***Tenemos que hablar: cómo evitar los daños del divorcio**

159.9 AGU ten – B. de Posada

El psicólogo José Manuel Aguilar, máximo experto español en este tema, ofrece una guía esencial para saber todo lo que hay que hacer y evitar desde la toma de decisión, durante el proceso y una vez producido el divorcio, con el fin de que padres, familiares, educadores, psicólogos y abogados encuentren una salida beneficiosa a un problema complejo y cada vez más frecuente.

***Cuentos para enseñar a tus hijos a entender el divorcio**

159.9 JOH cue – B. de Posada

Divertidos e imaginativos, los quince cuentos que componen esta antología constituyen una forma eficaz de ayudarles a comprender y superar la separación de sus padres y la interrupción de la vida en común. Antes de cada cuento los autores incorporan un breve texto con los objetivos de cada uno de ellos.



***Un solo padre en casa: triunfar en el día a día**

159.9 DAH uns POS

***El niño ante el divorcio**

159.9 FER niñ POS

INFANTIL Y JUVENIL



***Algo pasa en casa: el divorcio de mis padres**

15 ISA – B. de Lugo y Posada

Estudio psicológico acerca de una situación cada vez más común en nuestra sociedad: el divorcio. A pesar de ser casi cotidiana, la situación no deja de ser complicada y difícil de afrontar para los más pequeños. Dos psicólogas clínicas con amplia experiencia en el tema han escrito un libro que busca acompañar a los niños en el difícil proceso de adaptación a un nuevo orden familiar, a la vez que proporcionar una original guía para los padres.

***Como antes**

PL ALA 58 – B. de Lugo

***Bibi**

PL BARPIR 49 – B. de Lugo y Posada

***Querida Theo**

INF ALA 48 – B. de Lugo

***Enredos de familia**

INF ARBOL 2 – B. de Lugo y Posada

***Me llamo Goa**

JUV 82 TIR me – B. de Lugo y Posada

Goa es una adolescente que acaba de cumplir 12 años y ve cómo su vida da un giro inesperado de la noche a la mañana: sus padres se han separado, ahora tiene dos casas y toda su vida repartida entre ellas. Además, su padre va a tener un hijo con su nueva pareja, o sea que... ¡tendrá un hermanito! Cuántas cosas para tener solo 12 años. Goa solo quiere estar tranquila y que le dejen un ratito con la tablet para expresar todo lo que le pasa por la cabeza en un diario que graba en vídeo para sí misma. ¡Porque crecer no es nada fácil!



DISLEXIA

*Programas de intervención con disléxicos

376.1 OUT pro – B. de Posada

*El don de la dislexia

616 DAV don – B. de Lugo

INFANTIL Y JUVENIL



*Tengo dislexia

PL MIAU ten – B. de Lugo y Posada

Sam es un niño que nos cuenta que no le gusta leer, ni escribir ni hacer cálculos. Tampoco le gustaba a su madre cuando era pequeña. Ambos tienen dislexia, una dificultad del aprendizaje que hace que justo lo que no le gusta hacer a Sam le sea más difícil. Pero Sam siempre recuerda lo que le dice su tía que muchas personas famosas e importantes han sido y son disléxicas. Una serie de ejemplos bellamente ilustrados harán que Sam se anime a pensar que puede superar todas sus dificultades y hacer todo lo que quiera en su vida.

*El vicario que hablaba al revés

INF BARCO 2 – B. de Lugo y Posada

*Mar, Mar de otro planeta

PL GUNI muñ – B. de Posada

*Luz ilumina la dislexia

INF UNICO can – B. de Lugo

*Como pez en el árbol

JUV 82 HUN com – B. de Lugo

Ally es una maestra en el arte del engaño. Cada vez que llega a un nuevo colegio, esconde su incapacidad de leer creando inteligentes pero extrañas distracciones a su alrededor. Tiene miedo de pedir ayuda. Y, además, ¿es que alguien puede curar la estupidez? Pero su nuevo profesor ha visto el brillo y la creatividad oculta tras su aire problemático. Con su ayuda, Ally aprenderá que la dislexia no es algo de lo que avergonzarse, mientras se abre ante ella un mundo lleno de posibilidades.



*Quiero ser la que seré

JUV 82 MOL qui – B. de Posada

DESCUBRO MI CUERPO Y LA SEXUALIDAD

INFANTIL



***Tu cuerpo es un tesoro: cuento para prevenir el acoso sexual**

3 SENTI 0 - B. de Lugo

¿Sabías que tu cuerpo es un tesoro? La osita Aspasi os dará consejos sobre cómo hacerlo. ¿Te apetece jugar con ellos? ¡Ya verás cuántas cosas te van a enseñar! Los abusos sexuales pueden ocurrir en cualquier sitio y suelen ser originados por personas que conocen al menor desde hace tiempo, en quienes confiamos y a quienes los menores suelen querer. Si queremos prevenir o frenar un abuso lo antes posible, debemos hablar con nuestros niños sin asustarlos y explicarles que esto puede suceder.

***Clara y su sombra**

INF URANI cla - B. de Lugo y Posada

Clara ha perdido su sonrisa y no entiende muy bien por qué. Siente que una sombra la sigue. Una sombra que se hace cada vez más grande. Clara sabe que algo le sucede, pero no logra encontrar las palabras para expresarlo. La autora logra transmitir a través de este bello cuento el malestar y la confusión que viven los niños víctimas de abusos sexuales por personas de su confianza. Una historia sencilla y llena de matices simbólicos, que busca ayudar a los adultos a explicarles a los más pequeños cómo prevenir el abuso sexual infantil.



***A plena luz: abusos sexuales en la infancia**

34 BAI - B. de Lugo

***Sexualidad infantil**

61 CER - B. de Posada

***Preguntas al amor**

61 DUM - B. de Lugo y Posada

***¿Cómo se hace un bebé?**

61 FIS - Biblioteca de Lugo

***Programa de educación sexual**

61 GIO - B. de Lugo

***¡Es alucinante!: un libro que habla sobre óvulos, espermatozoides, ...**

61 HAR - B. de Lugo

***Mi primer libro de sexualidad**

61 MIP - B. de Lugo

***¿De dónde vienen los bebés?**

61 RUB - B. de Lugo



***¿Se llama pene!**

61 SAL – B. de Lugo y Posada

Los niños y las niñas tienen muchas preguntas sobre el pene: ¿Por qué tiene tantos nombres? ¿Todos los penes son iguales? ¿Para qué sirve? ¿Los gatos y otros animales también tienen pene? ¿Cómo se cuida? Descubre todas las respuestas en este libro imprescindible para que los más pequeños conozcan el cuerpo humano sin complejos.

***¿Se llama vulva!**

61 SAL – B. de Lugo y Posada

Los niños y las niñas tienen muchas preguntas sobre la vulva: ¿Por qué tiene tantos nombres? ¿Todas las vulvas son iguales? ¿Para qué sirve? ¿Las vacas y otros animales también tienen vulva? ¿Cómo se cuida?



***El semen mola**

61 SAL – B. de Lugo y Posada

***El porno no mola**

61 SAL – B. de Lugo

***Sexualidad**

61 SAN – B. de Posada



***¿Cómo se hacen los niños?**

61 SMI – Biblioteca de Posada y Lugo

Descubre cómo se forma el bebé dentro del cuerpo de su madre. Levanta las solapas para ver cómo cambia el bebé al crecer...y crecer

***La vida secreta de los dientes**

61 TOL – B. de Posada

***Tu cuerpo mola**

61 TOR – B. de Lugo y Posada

***¡Mamá puso un huevo! o cómo se hacen los niños**

PL BAOB col – B. de Posada

***Tu cuerpo es tuyo**

PL NUBE ser – B. de Lugo y Posada

***Consentimiento: el cuerpo solo se toca con permiso**

PL SALU con – B. de Lugo y Posada

***¿De dónde vienen los niños?**

PL TEOM ded / PL PRIME ded – B. de Lugo y Posada

*Los mayores me dan miedo

INF ARBOL 5 – B. de Lugo y Posada



*¡Estela, grita muy fuerte!

INF LOMOS est – B. de Lugo

Estela es una niña a la que le gustan muchas cosas. Cuando se baña, le gusta jugar en el agua e imaginarse que es un delfín; le fascina jugar con sus amigos en la escuela y también le encanta imaginar que su pelo, oscuro y larguísimo, es un vestido mágico que la protege del mundo y la hace invencible. Hasta hace poco le gustaba jugar con su tío Anselmo, pero últimamente la lleva a la habitación y le hace cosas que a ella no le gustan nada. Conchita, su maestra, le recomendó a Estela un truco maravilloso; un truco que funciona cuando pasa algo que no le gusta o alguien quiere hacerle daño: ¡grita muy fuerte!

*Mi cuerpo está loco

C MONTE cro – B. de Posada

Querido diario,

¡Esta mañana en el cole me ha pasado algo increíble!

En realidad debe de haber pasado este verano, pero como estaba de vacaciones en el barco no me he dado cuenta. En el cole, en cambio, todo el mundo se ha fijado. Bueno, sobre todo Anthony. Y Cora, que me ha dicho que sí, que se me veían como dos bolitas. ¡Qué vergüenzaaaa! Un cómic que aborda con humor los temas relacionados con la pubertad que tanta vergüenza da hablar con los padres.



EMOCIONES Y MIEDOS



*Cuentos que ayudan a los niños a superar sus miedos

159.9 BRE cue – B de Lugo y Posada

A los niños les apasionan los cuentos en los que unas figuras simbólicas, ya sean animales que hablan o seres fantásticos de toda índole, expresan aquellos sentimientos que ellos todavía no son capaces de verbalizar directamente, en especial sus miedos, proporcionándoles así la posibilidad de afrontarlos. Los cuentos incluidos en este libro, que se inspiran en la vida diaria de los niños, les resultan de gran ayuda, pues proporcionan respuestas al tiempo que sugieren soluciones.

*¡Tú sí que vales!

37 ESP tus – B de Lugo y Posada

Los valores son como una brújula: marcan el norte de la vida de cada ser humano, guiándolo a través de sus creencias más profundas hacia aquello que da sentido a su existencia. No es gratuito pues, que cada una de las 61 historias que recoge este libro aborde un valor humano y que lo haga, desde la óptica infantil, con espontaneidad, profundidad y rigor. A través del diálogo con el adulto y el grupo surgen temas tan variados como la paciencia, la intimidad, la generosidad, la discreción, el perdón, la curiosidad, la indignación, la gratitud, la esperanza.



*¡Mamá, tengo miedo!

159.9 AUB mam – B. de Lugo



*¿Hasta cuándo durará esa rabieta?

159.9 BRU has – B. de Posada

No hay niños sin rabietas. Pero los padres, si pudieran, prescindirían de ellas encantados. Sin embargo, son imprescindibles y constituyen una etapa importante en el desarrollo de los niños. Este libro analiza todo lo que se debe saber para calmar las rabietas y los caprichos, y responde a todos los interrogantes sobre este tema: ¿Para qué sirven las rabietas? ¿Por qué nos afectan tanto?

*Los miedos y el aprendizaje de la valentía

159.9 MAR mie

*Miedos y temores en la infancia

159.9 MEN mie – B. de Posada

***Ansiedades y miedos**

159.9 PEA ans – B. de Lugo

***¡Tengo miedo!**

159.9 TEN ten – B. de Posada

***Ni rabietas ni conflictos**

37 JOV ni – B. de Lugo

***Educar con inteligencia emocional**

370 ELI edu – B. de Posada

***Cuentos para “delfines”**

372 BAD cue – B. de Posada

***Un cuento para cada problema**

615 CUE cue – B de Lugo y Posada

INFANTIL

***Qué puedo hacer cuando estallo por cualquier cosa**

15 HUE – B. de Lugo



***De mayor quiero ser... feliz**

15 MOR 1 / INF BEASC mor – B. de Lugo y Posada

6 entrañables cuentos para conseguir que los niños aprendan a ser felices desde pequeños. Temas tan importantes como el poder de las palabras, el valor de las cosas, la actitud frente a los otros, la confianza en uno mismo, la autoestima y la gestión de la frustración, explicados de forma amena y comprensible para todos.

***Buenos días, calma**

61 IDEAK – B. de Lugo

***Bienvenida felicidad**

61 IDEAK – B. de Lugo

***Buenas noches, sueño**

61 IDEAK – B. de Lugo

***Luna se pone celosa**

PL ALA 75 – B. de Lugo

***Para siempre**

PL BEAS bar – B. de Posada

***¿Qué necesito cuando me enfado?**

PL BEAS gar – B. de Posada

***Nos tratamos bien**

PL BEAS ser – B. de Posada

***El rey de la casa**

PL BLAC re – B. de Posada

***Sensibles**

PL BLOCK tir – B. de Posada



***Tengo un volcán**

PL CALI ten – B. de Lugo y Posada

Alba no lo sabía, pero tiene un volcán en su interior, más o menos entre el ombligo y las costillas. A veces, el volcán se enciende y explota. Entonces el fuego lo quema todo y Alba sufre y se asusta, todo a la vez. Pero una noche una pequeña hada le explica qué puede hacer cuando se enfada, un truco que la llevará a descubrir sensaciones inesperadas.

***Tengo un volcán y no quiero respirar**

PL CALI ten – B. de Posada

***El monstruo de los abrazos**

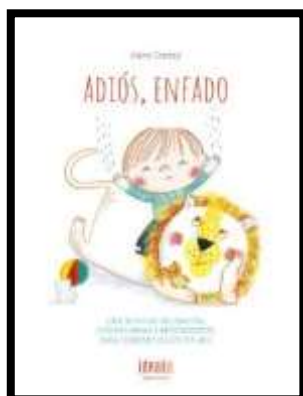
PL BRUÑ gre – B. de Posada

***La aventura de dormir solos**

PL DUOM BAS – B. de Posada

***¿Tengo una rabieta!**

PL EMOCI ten – B. de Lugo



***Adiós enfado**

PL IDEA cra – B. de Lugo y Posada

Inspirados en el brain gym, estos libros proponen cuatro ejercicios de relajación, con movimientos y palabras, destinados a los niños pequeños. Cada ejercicio se presenta en dos partes: primero, mediante una explicación a los padres o profesores en la que se detalla cómo hacer el ejercicio y para qué sirve; segundo, a través de un texto ilustrado, para leer con los niños, acerca de cada relajación.

***Adiós, miedos, adiós**

PL GIL adi – B. de Posada

***Soy un monstruo**

PL HADA soy – B. de Posada

***El abrazo mágico**

PL KUBI kuo – B. de Posada

***Laura tiene un hermanito**

PL LAURA 4 – B. de Posada

***La joya interior**

PL LUMEN lle – B. de Posada

***Con mis palabras**

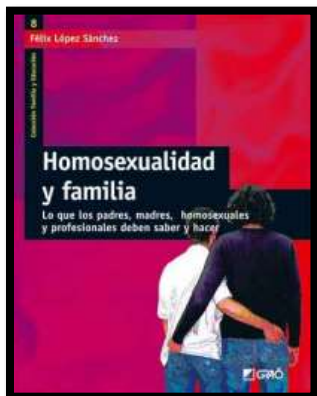
PL NUBE tec – B. de Posada

***¿Qué necesito cuando tengo miedo?**

PL PEQUE que – B. de Posada

- *Ku canguro está celoso**
PL PICT ku – B. de Posada
- *Ana no quiere crecer**
PL SENTI 4 – B. de Lugo
- *Cuando estoy celoso**
PL SM mor – B. de Lugo
- *¡Hola, hermanito!**
PL SERR har – B. de Lugo y Posada
- *Dormir sin miedo**
PL TIMUN paz – B. de Lugo
- *Colección Los Atrevidos**
INF ATRE * – B. de Posada
- *El hilo invisible**
INF BDB tir / PL BLOCK tir – B. de Lugo y Posada
- *La fuente escondida**
INF BDB tir – B. de Lugo
- *Cuentos molones para educar en positivo**
INF BEAS cue – B. de Posada
- *Tengo un nudo en la barriga**
INF BLOK sol – B. de Posada
- *La gymkana de emociones**
INF CUEN 4 – B. de Lugo
- *¿No haya nadie enfadado?**
INF EDEL tel – B. de Posada

LGBTIQ+



*Homosexualidad y familia

316 LOP hom – B. de Posada

Este libro ha sido escrito pensando en los padres que tienen hijos o hijas homosexuales y en las propias personas homosexuales. Aún hoy sigue siendo una mala noticia saber que se tiene un hijo o una hija homosexual.

Por eso es necesario que los padres se sientan seguros de la "normalidad" de sus hijos e hijas homosexuales, de la necesidad de aceptarlos incondicionalmente y ayudarlos de forma eficaz. Respecto a las propias personas homosexuales, pretende que se sientan bien consigo mismas, que sepan comunicar a la familia y a los amigos su manera de ser y de sentirse.

*Dos madres

821 134-3 VIL dos – B. de Posada

INFANTIL Y JUVENIL

*Rey y rey

PL SERRE han – B. de Lugo



*Las cosas que le gustan a Fran

INF VIOL cos – B. de Lugo y Posada

A las dos personas que más quiero en el mundo son a mami y a Fran. A Fran le gusta sentarse en la mesa de los papeles y estudiar libros muy gordos y escribir y escribir, pero también se pirra por la tortilla de patata y por bailar. Fran siempre me dice que la cosa que más le gusta en la vida es vivir conmigo y con mami y lo que no le gusta nada nada, es que le llamen por su nombre. ¡Qué raro! ¿Verdad?

*Aitor tiene dos mamás

INF BELLA ait – B. de Posada

*Paula tiene dos mamás

INF BELLA new – B. de Lugo

*Tres con Tango

PL RIC tre – B. de Posada

*La mitad de Juan

PL HADA mit – B. de Lugo y Posada

*La fiesta de Blas

INF BELLA fie – B. de Posada

*Alguien para ti ; Alguien para mí

Alguien para nosotros

JUV 82 ARC alg(1-3) – B. de Lugo y Posada

***Mi hermano se llama Jessica**

JUV 82 BOY her – B. de Lugo

***En las nubes**

JUV 82 COR en – B. de Lugo y Posada



***Dos chicos juntos ; Mi persona favorita**

Un paso adelante ; Más que palabras

JUV 82 COSE her(1-4)- B. de Lugo

Dos chicos se conocen. Se hacen amigos. Se enamoran. ¿Por qué nos empeñamos en hacer complicadas las emociones más sencillas? Esta historia de amor entre dos chicos, uno de ellos declaradamente homosexual y el otro en vías de autodescubrimiento, nos recordará que hay primeros amores frágiles como el cristal y memorables como el diamante. Con los titubeos propios de cualquier amor adolescente, Heartstopper responde a la manera de sentir de los jóvenes reales, con una visión abierta, natural y sensible sobre el amor y la identidad sexual, sin perder nunca la delicadeza y la emoción.

***El río de las primeras veces**

JUV 82 LOP rio – B. de Posada

Después de un año nada es igual que antes y aunque es cierto que no podemos cruzar dos veces el mismo río, hay ríos que necesitamos cruzar más de una vez. Una tierna y profunda historia sobre el amor entre dos chicas que buscan su lugar.



***Así que esto es felices para siempre**

JUV 82 LUK asi – B. de Posada

***El arte de ser normal**

JUV 82 WIL art – B. de Posada

NUEVAS TECNOLOGÍAS Y REDES SOCIALES



***A salvo en la red**

37 GAR asa – B de Lugo y Posada

Desde su proyecto «Aprender a educar», Pedro García Aguado y Francisco Castaño Mena hacen hincapié en la educación familiar como factor clave de protección para prevenir posibles dificultades con los hijos. En este libro, los autores se adentran en las nuevas tecnologías y muestran a padres y profesores cómo educar en su uso. Es un manual indispensable para que niños y adolescentes reciban una buena educación digital y les enseñemos a utilizar estas herramientas sin riesgo y sacándoles el máximo partido.

***Proteja a sus hijos en Facebook**

004 VEL pro – B. de Posada

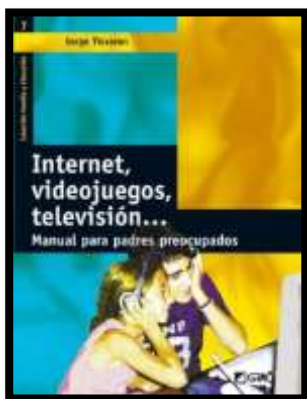
Abarca los temas necesarios para ayudar a los más jóvenes a resguardar su seguridad y sobre todo, su privacidad. Usted aprenderá a: Configurar una cuenta, considerando los aspectos de seguridad y privacidad. Editar el perfil de usuario. Etiquetar y publicar contenidos diferenciando niveles de amistad. Bloquear usuarios y aplicaciones. Reportar abusos. Restringir el uso de nombre e imágenes personales en anuncios. Desactivar o eliminar la cuenta.



***Internet, videojuegos y televisión**

37 TIS int – B. de Posada

Serge Tisseron responde en este libro a una serie de preguntas que todos los padres se plantean y que abarcan aspectos suficientemente amplios y fundamentales, pero no se contenta con dar un listado de respuestas, propone también pistas --y advertencias-- para que los padres y los niños saquen partido de las imágenes y lo hagan conjuntamente.



***Deja un rato el ordenador**

159.9 COP dej – B. de Posada

***Videojuegos, internet y televisión**

159.9 LAN vid – B. de Posada

INFANTIL

*Adicción a las nuevas tecnologías

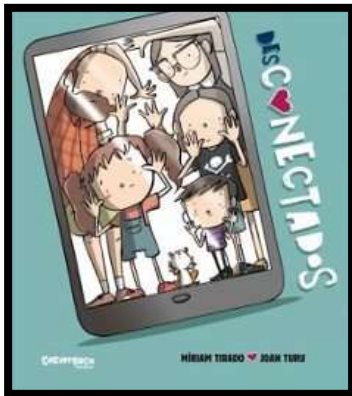
61 BEC - B. de Posada

*La zampapantallas

PL MAEVA doc - B. de Posada

*Los Atrevidos en la isla de los Nimóviles

INF ATRE 9 - B. de Posada



*Desconectados

INF CALIT des / PL CAL des - B. de Lugo y Posada

A Berta le encanta jugar a la consola, Pablo disfruta hablando con sus amigos por el móvil y a Gael le gusta mirar la tele. Su madre teletrabaja y su padre sigue la actualidad en las redes sociales. Viven conectados a sus pantallas sin darse cuenta de que están desconectados entre ellos. ¿Cómo conseguirán un buen uso de las pantallas en familia?

MUERTE DE UN SER QUERIDO

INFANTIL



*El señor muerte en una avellana

PL BLUME mad – B. de Posada

Cuando Jack ve al señor Muerte caminando hacia su casa, el niño le grita, "¡No te llevarás a mi madre!" Jack pelea con él hasta lograr que éste se haga cada vez más pequeño. El señor Muerte llega a ser tan pequeño que Jack lo mete dentro de una cáscara de avellana y lo tira hacia el mar. Pero de repente comienzan varios problemas: los huevos no se rompen, el cuello del gallo se "destuerce" solo y el carnicero confiesa que no puede matar al ganado. ¿Qué ha hecho Jack? La voz graciosa del autor acompañada por las ilustraciones hechizadoras enriquecen este cuento tradicional escocés que enseña a los niños una de las verdades más difíciles de la vida.

*Mi abuelo es una estrella

PL CHIQ 50 – B. de Lugo y Posada

*Como todo lo que nace

PL KOKIN bra – B. de Posada

*¡Buenas noches, abuelo!

PL LOGUE bau – B. de Lugo

*Abuelo, ¿dónde estás?

PL MONTA abu – B. de Posada

*¿Por qué no vivimos para siempre?

PL PRIME por – B. de Lugo

*El libro triste

PL SERRE ros – B. de Lugo

*La caricia de la mariposa

PL SOÑAR car – B. de Lugo y Posada

*No es fácil, pequeña ardilla

PL SOÑAR noe

*¿Qué viene después de mil?

PL TAKAT ble – B. de Lugo

*Mi miel, mi dulzura

PL TRES mi – B. de Posada

*El jardín de mi abuelo

INF BELLA gil – B. de Posada

*Para siempre

INF FABRI gar – B. de Lugo

*El ángel del abuelo

INF LOGU bau – B. de Lugo y Posada

*El tren

INF LOGU ven – B. de Posada

*El viaje de Malka

INF MAR via – B. de Lugo

*Pepito el habitador de los tejados

JUV 82 JAN pep – B. de Posada

TEA Y OTROS SÍNDROMES



***Autismo y síndrome de asperger**

616.89 BAR aut – B de Lugo y Posada

Simon Baron-Cohen resume en este nuevo libro el estado actual de los estudios sobre autismo y síndrome de Asperger. Explica cómo se obtiene un diagnóstico y describe las opciones pedagógicas existentes para mejorar la situación de los afectados por estos trastornos. El autor adopta un enfoque a largo plazo, estudiando a personas desde la más temprana infancia hasta la edad adulta.

***Autistas y niños prodigio**

159.9 RUT aut – B. de Lugo

***Inflexibilidad en los niños con TEA**

376 INF inf – B. de Lugo

***El autismo**

616 ALO aut – B. de Lugo

***El autismo en la infancia**

616 BEA aut – B. de Lugo

***El niño al que se le olvidó cómo mirar**

619.89 MAR niñ – B. de Posada

***El síndrome de Asperger**

616.89 SIN sin – B de Lugo y Posada

***Daniel no habla**

821 111 LEI dan – B. de Lugo

***María y yo**

C GAL mar – B. de Lugo y Posada

INFANTIL

***¿Cuánto nos parecemos?**

PL NEURI 4 – B. de Lugo y Posada

***Bambú, el koala**

PL SENTI 7 – B. de Lugo

***Mi mamá es verde, mi vecino naranja**

INF CUENT 1 – B. de Lugo

***Elena y el camino azul**

INF CUENT 2 – B. de Lugo

***Preparándome para ir de cumpleaños**

INF CUENT 2 – B. de Lugo

BPM de Posada de Llanera. Casa de Cultura

Avda. Prudencio González, 10

33424 Posada de Llanera

Tfno.: 985 77 34 90

e-mail: biblioposada@llanera.es

BPM de Lugo de Llanera. Casa de Cultura

Lug. Pondal, 5

33690 Lugo de Llanera

Tfno.: 985 77 10 42

e-mail: bibliolugo@llanera.es

Página web:

<http://www.bibliotecaspublicas.es/llanera>

Catálogo Red de Bibliotecas:

<https://absys.asturias.es/opacbp>



<https://www.facebook.com/BiblioLlanera>



<https://twitter.com/BiblioLlanera>



<https://www.instagram.com/bibliollanera/>