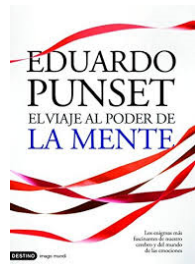




EDUARDO PUNSET

El divulgador que acercó
la ciencia a los españoles



(Barcelona, 9 de noviembre de 1936 - Ibidem., 22 de mayo de 2019) fue un jurista, escritor, economista, político y divulgador científico español.



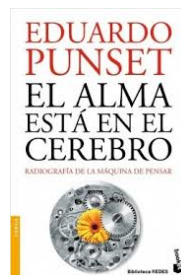
Participó en actividad política durante la Transición, ocupando cargos en la Generalidad de Cataluña y el Gobierno de España. En 1980 fue ministro con Unión de Centro democrático en el gobierno presidido por Adolfo Suárez. En 1987 y 1989 fue elegido eurodiputado en el Parlamento Europeo como integrante de las listas de Centro democrático y Social.



Tras finalizar su actividad política desarrolló una carrera como escritor y divulgador científico: entre 1996 y julio de 2013 dirigió y presentó el programa de televisión Redes en La 2 donde abordaba temas relacionados con la sociología, la medicina, la psicología, la biología o la astronomía.



Entre los reconocimientos y distinciones que obtuvo por su labor figuran la Gran Cruz de la Orden de Carlos III (1981) y el Premio Creu de Sant Jordi (2011). Falleció de cáncer el día 22 de mayo de 2019.



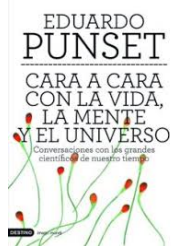
**EDUARDO
PUNSET**
ADAPTARSE A
LA MAREA



ADAPTARSE A LA MAREA

En el futuro la mayoría de los éxitos empresariales los obtendrán los que mejor se adapten a los cambios que se avecinan. Asumir el riesgo e innovar, aplicar la ciencia al mundo de los negocios y valorar la importancia creciente de la imagen, de lo audiovisual, de lo simbólico, son algunas de las claves indispensables para triunfar en este campo.

D658 PUN ada



CARA A CARA CON LA VIDA, LA MENTE Y EL UNIVERSO

En la última década la ciencia ha dado pasos de gigante. Los científicos de la segunda mitad del siglo XX y los albores del XXI han alcanzado cotas inimaginables de conocimiento en poco tiempo. La evolución de las teorías y los conocimientos científicos han seguido en estos últimos años un ritmo imparparable y han hecho que nuestra visión de muchos aspectos del universo, la vida, la mente y la tecnología cambie radicalmente. Punset recoge en este libro interesantes diálogos con sabios contemporáneos, desde Stephen Jay Gould a Steven Pinker, pasando por Sabater Pi, Jonathan Pincus, Lyn Margulis... El libro repasa de forma amena, clara y rigurosa los grandes hallazgos y retos de la ciencia actual y responde a preguntas como: ¿Cómo se originó el universo? ¿Nos podemos fiar de las percepciones de nuestro cerebro? ¿Qué leyes rigen la evolución? ¿Cómo podemos definir la belleza? ¿Es posible romper las barreras del espacio y el tiempo? ¿Qué nos diferencia realmente de los animales? ¿Cómo actúan los virus? ¿Qué explica la agresividad? ¿Qué leyes rigen la vida? ¿Hasta dónde llegará el progreso tecnológico?

R-001 PUN car

**EDUARDO
PUNSET**
EL ALMA
ESTÁ EN EL
CEREBRO



EL ALMA ESTÁ EN EL CEREBRO: RADIOGRAFÍA DE LA MÁQUINA DE PENSAR

Emociones, ideas, temores, deseos y otros aspectos de la vida de los seres humanos dependen de las complejísimas operaciones del cerebro. Cuando nos interrogamos acerca de nosotros mismos, las preguntas que surgen son infinitas: ¿es el alma sólo el resultado de reacciones químicas y eléctricas? ¿se puede manipular el pensamiento de otros? ¿los artistas tienen un cerebro distinto? ¿lo que sugiere nuestro in-consciente es lo que somos? ¿nos engañan nuestras percepciones?... Punset nos acerca a las reflexiones más relevantes de los investigadores sobre ese gran secreto que es el cerebro.

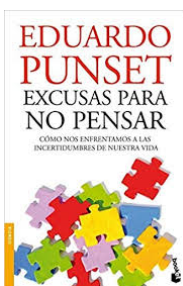
R-001 PUN alm



POR QUÉ SOMOS COMO SOMOS

¿Por qué somos como somos? Es una pregunta que seguramente en los comienzos del s. XXI se plantea de manera totalmente distinta a como se hiciera en épocas anteriores. Por primera vez en la historia del conocimiento científico comienza a formar parte de los intereses y de la sociedad en general, y es que hay pocas aventuras tan apasionantes como las que nos ofrece en nuestro tiempo la investigación científica de primer nivel, aquella que busca explicación a interrogantes que hasta hace poco parecían territorio exclusivo de filósofos, teólogos o místicos. ¿Cuáles son los mecanismos que van desde un gen, desde un cromosoma, desde una molécula... hasta el ladrido de un perro, hasta el sentimiento del amor, hasta el hecho de recordar algo con ternura?. La neurociencia, nuestra principal aliada en la búsqueda de estas respuestas, nos enseña pautas fundamentales para comprender la individualidad de la conducta humana mediante el estudio del cerebro y del sistema nervioso. A través de algunos de sus especialistas más destacados vemos como la sofisticación del lenguaje, la memoria y el aprendizaje nos diferencia de las otras especies animales, y atisbamos nuevas perspectivas sobre la sexualidad y la reproducción, algunas de ellas inquietantes. Sobre asuntos de susceptibles de ser analizados en un laboratorio, como la belleza, el dinero o el comportamiento social, compartimos ideas con antropólogos, economistas y psicólogos. Todo ello, conducido por la pasión divulgadora, la sagacidad y el talento de Punset.

M159 PUN por



EXCUSAS PARA NO PENSAR: COMO NOS ENFRENTAMOS A LAS INCERTIDUMBRES DE NUESTRA VIDA

Desde el cómo empezó todo hasta el compendio de fórmulas que nos ayudan a ser más felices en un momento mejor, pasando por las claves de nuestras emociones, la complejidad del cerebro o los secretos de la Tierra Punset aporta sus reflexiones claras, amenas y comprensibles en torno a esas siempre palpitantes cuestiones. Y además, amplía su campo de respuestas a ámbitos que hoy nos preocupan a todos, como la crisis económica, y la incidencia de la política en el día a día de los ciudadanos. hoy, más que nunca, no hay excusas para no pensar.

R-159 PUN exc



EL VIAJE A LA FELICIDAD: LAS NUEVAS CLAVES CIENTÍFICAS

La búsqueda de la felicidad es una de las grandes aventuras humanas. Este libro es una lúcida y apasionante aproximación a la felicidad y sus condicionantes: las emociones, el estrés, los flujos hormonales, el envejecimiento, los factores sociales, económicos, culturales, religiosos... Una indagación que nos desvela los más recientes descubrimientos científicos en torno a este tema y que en su capítulo final nos propone la fórmula de la felicidad. Un libro brillante, agudo, certero, que nos enseña muchas cosas y nos invita a la reflexión.

R-159 PUN via



EL VIAJE AL AMOR: LAS NUEVAS CLAVES CIENTÍFICAS

Presenta las claves científicas para comprender el amor, sus condicionantes y sus fases: el componente genético, el deseo sexual, la química y la imaginación, la elección de pareja, el compromiso parental, el desamor... En su capítulo final propone la fórmula sobre la capacidad del amor y ofrece un test para que el lector pueda evaluarse.

R-159 PUN via



EL VIAJE AL PODER DE LA MENTE: LOS ENIGMAS MÁS FASCINANTES DE NUESTRO CEREBRO Y DEL MUNDO DE LAS EMOCIONES

Con este libro cierra la trilogía dedicada a la felicidad, el amor y al poder. ¿Cómo han podido millones de personas vivir, enamorarse, suicidarse, querer, trabajar como locos, cuidar a sus hijos... sin saber, de verdad, lo que les pasaba por dentro, como funcionaba su mente?. Dar respuesta a ese enigma fascinante es el objetivo central de esta obra.

R-159 PUN via



VIAJE AL OPTIMISMO: LAS CLAVES DEL FUTURO

Eduardo Punset nos acompaña en un apasionante recorrido para abordar el futuro con la seguridad de que cualquier tiempo pasado fue peor. Sólo cuando se contempla el pasado y el futuro en perspectiva se comprende que cualquier tiempo pasado fue peor y que cualquier tiempo futuro será mejor. En esta obra, Punset aporta las claves para abrir perspectivas de confianza en nuestros recursos y capacidades de superación. Frente al pesimismo y al fatalismo que envuelve el tiempo presente, él propone argumentos científicos y un recorrido apasionante por los últimos avances de la ciencia y el progreso para proclamar con entusiasmo su fe en el futuro de la humanidad

R-159 PUN via

LA RECETA DE LA FELICIDAD PARA PUNSET

No mires atrás

*Descubre cuál es tu
elemento y contróalo*

*Aprende a compartir la
alegría y el dolor de los
demás.*

*Asume que estás en el
lugar más diminuto del
universo. Un día la
humanidad querrá
explorarlo todo.*

*La quinta clave está aún
por descubrir.*