

# Ocio y tiempo Libre

## Aisialdia



[www.bibliotecaspublicas.es/civican](http://www.bibliotecaspublicas.es/civican)  
[civicanlib.blogspot.com](http://civicanlib.blogspot.com)

agosto 2020ko abuztua

biblioteca  
**civican**  
liburutegia

Cultivar un hobby incrementa la satisfacción personal, el bienestar y la autoestima: tres importantes herramientas para la salud y la vida. Existen muchas opciones para disfrutar del ocio; algunas, ligadas a la actividad física; otras, a las manualidades, al arte o al juego; las hay con carácter académico o informal y, por supuesto, hay propuestas para todas las edades.

Hobby bat lantzeak gogobetetasun pertsonala, ongizatea eta autoestimua areagotzen ditu: osasunerako eta bizitzarako hiru tresna garrantzitsuak. Aisialdiaz gozatzeko aukera asko daude; batzuk, jarduera fisikoarekin lotutakoak; beste batzuk, eskulanekin, artearekin edo jolasarekin lotutakoak; aukera akademikoak edo informalak daude, eta, jakina, adin guztietarako proposamenak daude.

## Ocio y tiempo libre

Desde la biblioteca, hemos querido recoger un conjunto variado de lecturas que pueden ayudar a todos a disfrutar de su tiempo libre: artesanía y bricolaje, ilusionismo y juegos de lógica, obras sobre jardinería o mascotas, pintura, música, ejercicio...

Un centro de interés de la biblioteca para cultivar cualquier afición.

Hemos seleccionado algunos títulos:

## Aisialdia

Liburutegitik, denei aisialdiaz gozaten lagun diezaieketen hainbat irakurgai bildu nahi izan ditugu: artisautza eta brikolajea, ilusionismoa eta logika-jokoak, lorezaintza edo maskotei buruzko lanak, pintura, musika, ariketa fisikoa...

Edozein zaletasun lantzeko liburutegiaren interesgunea.

Izenburu batzuk hautatu ditugu:



## OCIO BRI → Bricolaje · Brikolajea

[Atlas ilustrado de bricolaje y decoración](#). Susaeta, 2004

[Larousse del bricolaje](#). Spes, 2004



## OCIO CUR → Curiosidades · Bitxikeriak

[Guía para curiosos. Más de 500 anécdotas que sin duda le sorprenderán](#). Azucena Sánchez Mancebo. Espasa, 2011

[Miscelánea original de Schott](#). Ben Schott. El Aleph, 2004



## OCIO EF → En forma · Sasoian egoteko

[Manual de Yoga integral para occidentales. Una introducción para urbanitas inquietos](#). José Manuel Vázquez. Alianza, 2012

[Pilates. Todos los ejercicios de suelo para practicar en casa](#). Birgitte Nymann, Lotte Paarup. Cúpula, 2006

[Yoga. La unión de cuerpo y mente](#). Noa Belling. Edimat, 2002



## OCIO HOG → Hogar · Etxeko-lanak

[Mil ideas prácticas para el hogar.](#) Océano, 2010



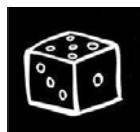
## OCIO JAR → Jardinería · Lorezaintza

[Balcones y terrazas.](#) Philippe Ferret. Larousse, 2008

[Baratze bat nahi dizut egin.](#) Usoa Arin. Txertoa, 2013

[Bizi baratzea.](#) Jakoba Errekondo. Komunikazio Biziagoa, 2015

[Haz que tu terraza sea comestible.](#) Montse Catalán. Segá, 2009



## OCIO JUE → Juegos y pasatiempos · Jolasak eta denbora-pasak

[Cuaderno vol. 1.](#) Daniel López Valle. Blackie Books, 2012

[El gran libro de los enigmas. Rompecabezas y juegos de lógica.](#) Fabrice Mazza, Sylvain Lhullier. Círculo de Lectores, 2008

[El libro de enigmas de Juego de Tronos.](#) Tim Dedopulos. Círculo de Lectores, 2015



## OCIO MAN → Manualidades · Eskulanak

[Costura paso a paso.](#) R. García. Círculo de Lectores, 2014 (4 vol.)

[Curso rápido de patchwork.](#) Gianna Valli Berti. El Drac, 2006

[Marcos decorativos.](#) Denise Crolle-Terzaghi. Susaeta, 2000

[Papel elaborado de forma artesanal.](#) Ellaraine Lockie. Parramón, 2002



## OCIO MAS → Mascotas · Maskotak

[Atlas ilustrado del acuario.](#) Alain Breitenstein. Susaeta, 2004

[Cuidado y adiestramiento del perro.](#) Susaeta, 2001

[Katuak. Katuen arraza guztiak.](#) Fernando P. Pérez. Arrain, 2008

[Txakurrak. Txakurren arraza guztiak.](#) Fernando P. Pérez. Arrain, 2008



## OCIO MUS → Música (manuales de aprendizaje) · Musika (ikasteko gidaliburuak)

[Cómo tocar el piano.](#) Roger Evans. Edaf, 2006

[Método fácil para leer música.](#) Terry Burrows. Parramón, 2004



## OCIO PIN → Pintura, dibujo · Margolaritza, marrazketa

[Acuarela.](#) José Gaspar Romero, David Sanmiguel. Parramón, 2000

[Dibujar lo que vemos. La percepción de la Gestalt aplicada al dibujo.](#) John Torreano. Art Blume, 2008



## OCIO VID → Videoconsolas · Bidokontsolak

[Exprime la Wii.](#) Bart G. Farkas. Anaya Multimedia, 2007

[Historia de los videojuegos.](#) Yann Lebihan. Redbook, 2018

**Y además consulta nuestras secciones de:**

**Horretaz gain, liburutegiko gune hauek begiratu:**

@ → Informática · Informatika

A → Álbum ilustrado · Album ilustratuak

CV → Cuadernos de Viaje · Bidaia-kaierak

GV → Guías de Viaje · Bidaia-gidak

ID → Idiomas · Hizkuntzak

641 → Cocina · Kozinatzeko liburuak

77 → Fotografía · Argazkigintza

79 → Deportes · Kirolak