



Kontsumo arduratsua Consumo responsable

*Guía de lectura
Irakur gida*



Biblioteca de Navarra
Nafarroako Liburutegia



Sarrera

Kontsumismoa bultzatzen duen gizarte batean bizi gara. Erabili eta botatzera ohitu gara. Publizitateak bonbardatu egiten gaitu iragarkiekin, eta honako hau du helburu: pertsonak kontsumitzaile otzanen paperera murrizten dituen sistema baten parte izan gaitzela.

Kontsumo arduratsuaren kontzeptuak defendatzen du gizakiok gure kontsumo ohiturak aldatu behar ditugula norberaren premia errealetara eta planetarenetara egokituta, eta ingurumena eta gizarte berdintasuna bultzatzen duten aukerak hautatuz.

Nafarroako Liburutegiak irakurketa gida hau egin du gai horretan sakondu nahi dutenei laguntzeko asmoz. Gida horretan, aukeratutako obra jakin batzuk aipatzen dira, lau kontzeptutan multzokatuta: bidezko merkataritza, iraunkortasuna, kontsumo osasungarria eta kontsumo solidarioa.

Introducción

Vivimos en una sociedad que favorece el consumismo. Nos hemos acostumbrado a usar y tirar. La publicidad nos bombardea con anuncios cuyo objetivo es hacernos parte de un sistema que reduce a las personas al papel de consumidores sumisos.

El consumo responsable es un concepto que defiende que los seres humanos deben cambiar sus hábitos de consumo ajustándolos a sus necesidades reales y a las del planeta, y escogiendo opciones que favorezcan el medio ambiente y la igualdad social.

La Biblioteca de Navarra ha elaborado la presente guía de lectura para ayudar a quien quiera profundizar en esta materia. En ella se ofrece una selección de obras agrupadas alrededor de cuatro conceptos: el comercio justo, la sostenibilidad, el consumo saludable y el consumo solidario.

Interneteko errekurtsoen kontsulta data: 2018/11/14

Fecha de consulta de los recursos de internet: 14/11/2018

Kontsumo etikoa: bidezko merkataritza Consumo ético: el comercio justo

RECURSO DE
INTERNET /
INTERNETEKO
ERREKURTSOA



GUÍA sobre comercio Justo de la Universidad de Cantabria
Y. Cacho Sánchez, L. Llano Martínez, A. Polanco Porras.
Universidad de Cantabria, 2011

El protagonista indiscutible de las iniciativas de CJ es el consumidor. Por esta razón, el fin último de esta publicación es promover un consumo responsable y crítico, tanto de particulares como de instituciones públicas. Se trata de fomentar que cada compra, además de necesaria, sea pensada; invitando al consumidor a cuestionarse aspectos tales como la procedencia, los sistemas de producción, las condiciones de los productores y las consecuencias que para el medio ambiente tienen la elaboración de los productos que compra. Obtenido de: <http://web.unican.es/unidades/cooperacion-internacional-desarrollo/Documents/guiacomerciojusto.pdf> helbidetik aterata.

339.5 COM



Comercio justo: hacia nuevas formas de gobierno en el intercambio global
Olga Navarro-Flores, etc.
Txalaparta, 2013

Este libro investiga y analiza experiencias de comercio justo puestas en práctica en diversos puntos del planeta. El comercio justo propone un mercado alternativo, regulado por principios de democracia, transparencia y participación diferentes de aquéllos que regulan el comercio convencional. El cooperativismo, la solidaridad y la justicia son formas de intercambio social que están en la base de esta propuesta innovadora, que en el camino ha debido sortear, incluso desde su interior, dificultades y contradicciones.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA



Comercio justo desde la soberanía alimentaria.

F. Dogliotti, J. Gascón, X. Montagut.

Xarxa de Consum Solidari, 2010

La obra refleja las principales propuestas que se están planteando frente a los problemas generados por el modelo agroalimentario dominante. Profundiza en aquéllas que más conciernen actualmente al consumo responsable: la soberanía alimentaria y el Comercio Justo.

Obtenido de: <https://docplayer.es/14894888-Comercio-justo-desde-la-soberania-alimentaria-herramientas-para-un-analisis-critico.html> helbidetik aterata

339.16 GIS

Vivir sin empleo

Julio Gisbert Quero

Los Libros del Lince, 2010



Se trata de un libro práctico que explica cómo funciona una economía más equitativa; cómo se pueden organizar las personas afectadas por el paro o aquéllas que quieren trabajar fuera del actual sistema; qué papel pueden tener, sobre todo, los actores sociales, desde instituciones públicas hasta ONG, para aplicar con urgencia un universo de curas paliativas a la más grave enfermedad social de nuestro tiempo.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA



Guía de comercio justo y consumo responsable.

Instituto Europeo de Sostenibilidad, Empleabilidad e Innovación, 2012

Esta guía pretende fomentar compromisos y cambios de comportamiento en materia de comercio justo y consumo responsable. Informa sobre las desigualdades que genera el orden económico y social y propone alternativas y pequeños actos que puedan incorporarse a nuestro estilo de vida responsable. Obtenido de:

https://www.economiasolidaria.org/sites/default/files/Guia_comercio_justo_y_consumo_responsable_ISEI_Europe.pdf helbidetik aterata

334.01 HOO

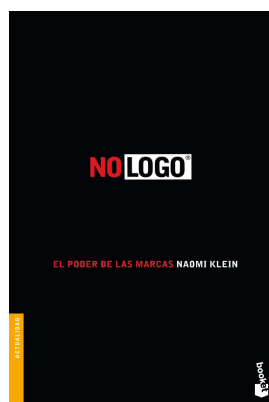
El gran cambio de rumbo
Willem Hoogendyk. Icaria, 2014



El autor nos da una lección básica al apostar por una nueva economía apacible. Propone una economía social que favorezca la participación y la cooperación de la gente. En esta nueva economía se explica cómo es posible que las empresas funcionen de otra manera, más coherente con el medio ambiente y más justa con la sociedad, gracias a la disminución de la remuneración del capital y a una organización más humana del trabajo.

658.6.012 KLE

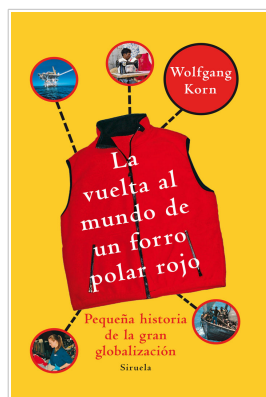
No logo: el poder de las marcas
Naomi Klein. Paidós, 2003



La obra comienza narrando el origen y crecimiento de las grandes empresas que basan su negocio en la imagen de marca y prosigue analizando los efectos en todo el mundo, desde el mercado de trabajo, tanto en el primer como en el tercer mundo, hasta el mercado de consumo. Explica las tácticas que las marcas siguen para expandirse y relata muchos actos de rebeldía surgidos como respuesta. El enfoque es de crítica feroz al comportamiento de las empresas.

I 316.4 KOR

La vuelta al mundo de un forro polar rojo
Wolfgang Korn. Siruela, 2010



La vuelta al mundo de un forro polar rojo muestra el trasfondo y las complejas relaciones que hay detrás de la globalización, ilustrando de una manera impresionante la injusticia que domina en el comercio mundial... El autor nos guía en el azaroso viaje de un forro polar por todo el mundo, mostrándonos cómo la globalización afecta a la vida de la gente. Desde los ricos de Dubai, hasta los pobres de Bangladesh.

338.1 LAT



Pequeño tratado del decrecimiento sereno

Serge Latouche. Icaria, 2009

Si admitimos que la persecución indefinida del crecimiento es incompatible con un planeta finito, las consecuencias de esta constatación (producir menos y consumir menos) están todavía lejos de ser aceptadas. Pero, si no cambiamos de trayectoria, la catástrofe ecológica y humana es ineludible. Aún estamos a tiempo de imaginar, serenamente, un sistema basado en otra lógica: una "sociedad de decrecimiento".

RECURSO DE
INTERNET /
INTERNETEKO
ERREKURTSOA

Cuatro preguntas fundamentales para entender del comercio justo.

Laura López Ortiz, Yolanda González Cerdeira

Fundación PROCLADE, 2011



"Según la ONU, el desarrollo sostenible es un nuevo paradigma que coloca al ser humano en el centro del desarrollo, considera el crecimiento económico como un medio y no como un fin y tiene en cuenta la protección de las oportunidades de vida de las futuras generaciones, así como el respeto a los sistemas naturales de los que dependen todos los seres vivos". Obtenido de:

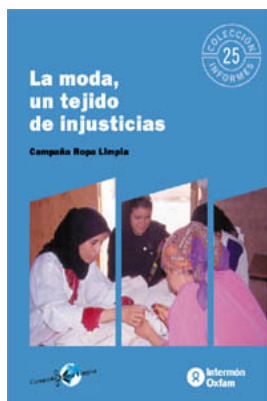
https://www.fundacionproclade.org/sites/default/files/documentos/Cuaderno-Comercio-Justo_Proclade.pdf helbidetik aterata.

677 MAR

La moda, un tejido de injusticias 212734

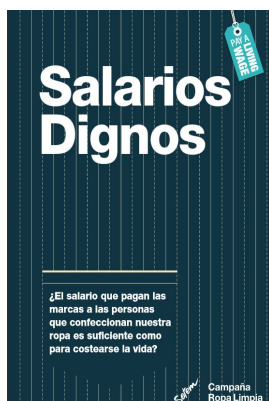
Francisco Martín

INTERMON-OXFAM, Setem-Campaña Ropa Limpia, 2003



España y Marruecos, tradicionalmente, han tenido una relación estrecha. En los últimos años empresas muy importantes del sector textil español han trasladado parte de su producción a este país norteafricano, concretamente a Tánger. Muchas de ellas se sirven de talleres irregulares para abaratar sus costes de producción. Unos talleres donde personas de todas las edades trabajan en condiciones precarias por unos sueldos ínfimos. Este libro denuncia una nueva modalidad de esclavitud y a las empresas cómplices.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA



Salarios dignos

Anna McMullen, etc.

SETEM, Campaña Ropa Limpia, 2014

La mayoría de las trabajadoras de la industria textil global no puede permitirse una vida digna. La Campaña Ropa Limpia cree que ninguna compañía puede afirmar que trabaja de forma ética si las personas que confeccionan su ropa cobran menos de un salario digno.

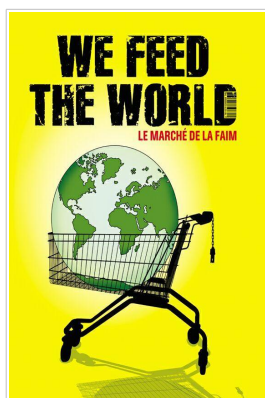
Obtenido de:

[Ihttp://www.setem.org/media/pdfs/Investigación_Salarios_Dignos2.pdf](http://www.setem.org/media/pdfs/Investigación_Salarios_Dignos2.pdf) helbidetik aterata.

DVD 338 NOS

Nosotros alimentamos al mundo [Vídeo]

Dirigido por **Erwin Wagenhofer**. Karma Films, 2009

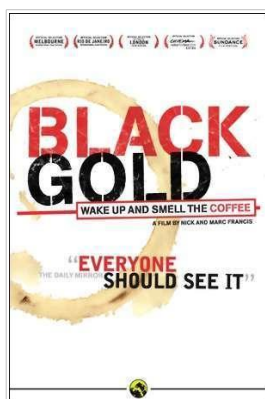


Documental sobre los alimentos y la globalización, sobre los pescadores y los agricultores, sobre los camioneros de larga distancia y los ejecutivos de grandes compañías, sobre la circulación de los alimentos, una película sobre la escasez dentro de la abundancia. Ofrece una visión del proceso de producción de nuestra comida a la vez que responde a la pregunta de qué tiene que ver con todos nosotros el hambre en el mundo. (Filmaffinity)

DVD ORO

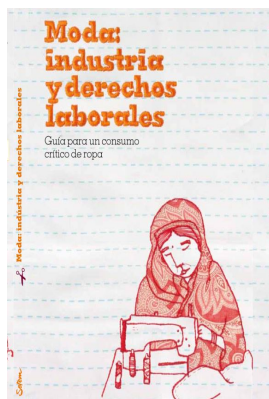
Oro negro [Vídeo]

dirigida por **Marc Francis y Nick Francis**. Karma Films, 2008



En Etiopía, Tadesse Meskela se dedica a proteger a más de 74.000 campesinos de la bancarrota. Mientras que ellos se esfuerzan en cultivar algunos de los granos de café de mayor calidad del mercado internacional, Tadesse recorre el mundo buscando compradores que paguen un precio justo por ellos. Con los viajes de Tadesse a Londres y a Seattle como telón de fondo, el enorme poder de las multinacionales que dominan el comercio del café sale a relucir. (Filmaffinity)

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA



Moda: industria y derechos laborales. Guía para un consumo crítico de ropa.

Albert Sales. SETEM, Campaña Ropa Limpia, 2011

Obreras de Marruecos, Bangladesh, Honduras o Rumanía viven rodeadas de ropa que confeccionan durante más de 12 horas diarias a cambio de salarios ridículos. Esta obra quiere poner al alcance de todo el mundo información y testigos de esta realidad y una sistematización de responsabilidad social de las principales empresas distribuidoras de ropa. Obtenido de:

<http://comerciojusto.redongdmad.org/files/2012/11/c2Guia-Consumo-Responsable-de-Ropa-CRL.pdf> helbidetik aterata.

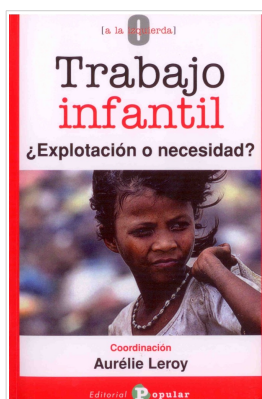
IPES 336 SAS



Tú y el dinero: guía sobre finanzas éticas para ahorradores **Peru Sasia.** Setem Navarra-Nafarroa, 2013

Guía para que reflexionar sobre cómo nos relacionamos con los bancos. Se pretende mostrar las consecuencias que tiene el circuito del dinero en nuestra sociedad, circuito del que formamos parte. Y mostrar que existen entidades que trabajan desde un enfoque y una estructura muy distinta a la que encontramos en la banca tradicional. Disponible además en formato PDF desde esta dirección / PDF formatuan eskuragarri helbide honetan: <http://finanzaseticas.org/wp-content/uploads/2012/11/Guia-sobre-Finanzas-Eticas-para-ahorradores-Tu-y-el-dinero-SETEM1.pdf>

331(100) TRA



Trabajo infantil: ¿explotación o necesidad?

Michael Bourdillon, etc. Editorial Popular, 2010

El trabajo infantil requiere de un acercamiento y de respuestas precisas. El predominio de ideas occidentales en la materia condiciona la esencia de las políticas existentes, confundiendo la defensa del "interés superior del niño" con la abolición del trabajo infantil. Los movimientos de niños trabajadores refutan esta confusión y reivindican su derecho a poseer un trabajo "digno". Este libro intenta dar una visión más cercana a la realidad.

334.01 SLE

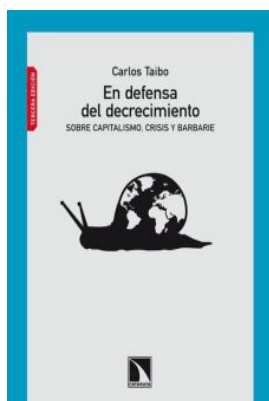
Lo tuyo es mío: contra la economía colaborativa
Tom Slee. Taurus, 2016



Tom Slee muestra cómo la economía colaborativa extiende las más duras prácticas del libre mercado a áreas de nuestras vidas previamente protegidas, y ofrece la oportunidad a unas pocas personas de enriquecerse perjudicando a su comunidad y empujando a individuos vulnerables a asumir riesgos insostenibles. *Lo tuyo es mío* demuestra que, tras un lenguaje amigable basado en las ideas de confianza y compartir, se oculta una realidad muy oscura.

338.12(100) TAI

En defensa del decrecimiento
Carlos Taibo. Catarata, 2009



La crisis en curso apenas ha suscitado otras reflexiones que las que se interesan por su dimensión financiera. De resultas, han quedado en segundo plano fenómenos tan delicados como el cambio climático, el encarecimiento inevitable de los precios de las materias primas energéticas que empleamos, la sobrepoblación y la ampliación de la huella ecológica. En este libro se intenta rescatar esas otras crisis.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA

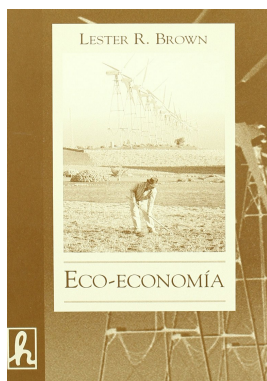
Tira del hilo... elige comercio justo
Carro de Combate y Coordinadora Estatal de Comercio Justo,
2015



Para abaratar costes, la confección de prendas de vestir se subcontrata con talleres textiles del Sudeste asiático, la India o Marruecos donde las trabajadoras –en su mayoría mujeres– cosen las prendas por sueldos miserables durante jornadas laborales que se extienden durante 12, 14 e incluso 16 horas diarias en talleres sin las mínimas condiciones de seguridad e higiene. Obtenido de: <http://comerciojusto.org/wp-content/uploads/2015/04/CUADERNO-TEXTIL-CASTELLANO.pdf> helbidetik aterata.

Kontsumo ekologikoa: ingurumen iraunkortasuna Consumo ecológico: sostenibilidad ambiental

IPES 338 BRO



Eco-economía : para una economía a la medida de la tierra.
Lester R. Brown. Hacer, 2004

En *Eco-economía: para una economía a la medida de la tierra* se habla de los fundamentos ecológicos de la economía humana, de los flujos de materiales, energía y desechos que circulan por la actividad económica, así como de los graves riesgos de destrucción de la base natural de recursos que hace posible la vida humana civilizada.

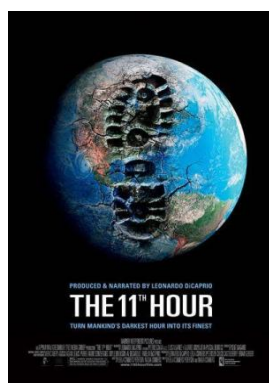
728.1 EDW



Guía básica de la sostenibilidad.
Brian Edwards. Gustavo Gili, 2008

Este práctico libro constituye una única obra de consulta que reúne muchas de las diversas y complejas tendencias que se agolpan tras el concepto de 'sostenibilidad'. Expone los programas y las políticas de gobiernos e instituciones a favor del cambio y resume, de forma muy completa, las distintas medidas y soluciones ecológicas que ya no pueden ignorarse.

DVD 504.6 HOR



La hora 11 [Vídeo]
Leila Connors Petersen y Nadia Connors
Warner Bros, 2008

Una mirada al estado del medio ambiente universal, incluyendo un visionado de soluciones prácticas para ayudar a restaurar los ecosistemas del planeta... *La hora 11* es un documental que profundiza en las secuelas que el planeta sufre por culpa del cambio climático, en las catástrofes que se producen por dicha alteración del clima y en la manera en que todos podemos evitarlas o al menos atenuarlas. (Filmaffinity)

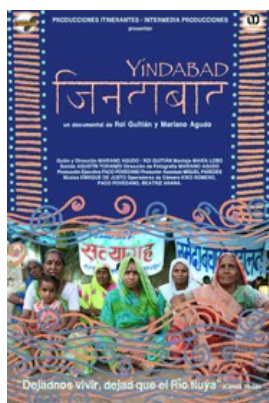
628.47 SIM



Zero zabor: nola berpiztu ekonomia Lur planeta txikitu gabe
Joan Marc Simon. Udako Euskal Unibertsitatea, 2016

Zer da Zero zabor filosofia? Natura- eta giza baliabideak etengabe ustiatzen ari garen honetan, ezinbestekoa da erabili eta botatzeko egungo eredu lineala birpentsatu eta sistema zirkular bat eraikitzea, toxikorik gabe, gatazka-guneetatik datozkigun baliabideekiko menpekotasunari amaiera eman eta kalitateko eta tokiko lanpostuak sortzeko aukera emateko. Baliabideak xahutzen jarraitzen duen ekonomia bat -izan hondakin modura edo langabezia modura- ezin da, izatez, jasagarria izan. Hondakinak sintoma dira, diseinu okerreko sistemaren seinalea; Zero zabor filosofiak amaiera eman nahi dio horri.

DVD 502.1 YIN



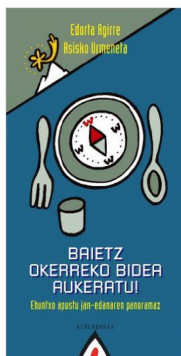
Yindabad [Vídeo]
zuzendari eta gidoi lanak, **Mariano Agudo, Roi Guitián**
Eguzki Bideoak, 2007

El Proyecto de Desarrollo para el Valle del Río Narmada, en la India, prevé la construcción de 30 grandes presas, 135 medianas y más de 3.000 pequeñas. Esto afectará a más de dos millones y medio de personas, en su mayoría indígenas que no sólo perderán sus casas, sino también su forma de vida, viéndose obligados a emigrar a los caóticos barrios de chabolas de las grandes ciudades indias. ¿Es ésta la única forma posible de desarrollo? La situación en el río Narmada es un ejemplo de la gran guerra del S.XXI por el control del agua, por el control de los recursos naturales. (FILMAFFINITY).

Kontsumo osasungarria: kalitatezko kontsumoa Consumo saludable: consumo de calidad

663(460.15) AGI Baietz okerreko bidea aukeratu!: ehuntxo apustu jan-edanaren panoramaz

Edorta Agirre, Asisko Urmeneta. Alberdania, 2006



Sukaldaritzaren auziaz orain arte kanpokoek idatzi izan dute, oro har; eta idatzi izan dute iraganaz edo, gehienez ere, orainaz, baina zer gertatuko da gaurtik aurrera etorkizun ez hain urrunean? Edorta Agirrek liburu honetan faseetan sailkatu du elikadura prozesua, eta, bertan oinarriturik, ehun bat apustu bota dizkigu etorkizuneko gure elikadura-ohituren gainean. Asisko Urmenetak egin du, marrazkiz marrazki, apustu horien sekretariotza ez hain serioa.

613.2 AUB

Otra alimentación es posible: una alimentación que protege nuestra salud y la del planeta

Claude Aubert

La Fertilidad de la Tierra, 2011



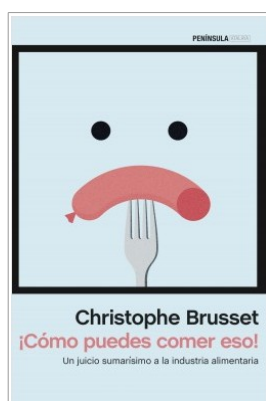
Tras un examen crítico de todos los eslabones de la cadena agroalimentaria, esta obra propone un modo de alimentación que concilia salud y protección del entorno, a base de productos ecológicos y dando el primer lugar a los alimentos de origen vegetal, sin por ello excluir la carne, el pescado y los productos lácteos.

La idea preconcebida de que una alimentación sana ha de ser cara y monótona queda, por su parte, definitivamente descartada, con ejemplos de menús ecológicos, equilibrados y sabrosos a menos de 2,50 euros y todos los consejos prácticos para componer cientos de menús diferentes.

663 BRU

¡Cómo puedes comer eso!

Christophe Brusset. Península, 2017



Desde las bambalinas de una industria cada vez más global, Christophe Brusset, directivo de grandes grupos de alimentación durante más de dos décadas —en las que fue cómplice y testigo de muchas de estas prácticas—, rompe con este libro la ley del silencio que impera en un sector en el que el fraude, a menudo, es la norma, y convierte al lector en espectador privilegiado de la que parece ser una competición planetaria para suministrar materias primas cada vez más baratas, en medio de la más absoluta impunidad.

663 GUT

Consume y calla

Ana Isabel Gutiérrez Salegui. Foca, 2014

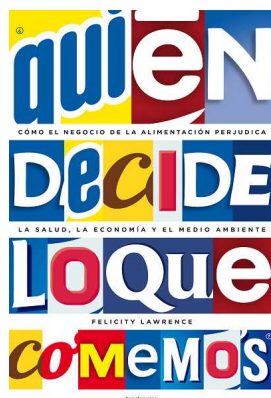


Las principales causas de enfermedad y muerte tienen que ver con lo que comemos y cómo lo hacemos: hipertensión, diabetes, colesterol, anorexia, obesidad... Con tantas voces a nuestro alrededor «investigando» para crear alimentos «saludables y funcionales», ¿cómo es posible? ¿Estamos haciendo algo mal o estamos siendo engañados por esas mismas empresas que tanto dicen preocuparse por nuestra salud y la de nuestros hijos?

663(100) LAW

¿Quién decide lo que comemos?

Felicity Lawrence. Tendencias, 2009



¿A qué se debe que muchos alimentos estén elaborados a partir de los mismos ingredientes? ¿Y que esos pocos ingredientes sean fabricados por multinacionales? ¿Cómo han llegado los cereales a convertirse en el desayuno de millones de niños si se les acusa de ser menos nutritivos que el paquete que los contiene? ¿Por qué no se nos advierte de que el azúcar puede perjudicar tanto la salud como el tabaco?

637.5 LYM

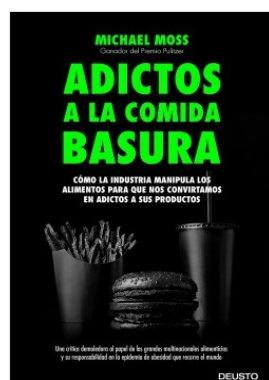
La carne que comemos
Philip Lymbery. Alianza, 2017



Se crían unos 70.000 millones de animales cada año, dos tercios en granjas industriales. La comida que se les suministra con frecuencia atraviesa varios continentes. En conjunto, consumen un tercio de los cereales producidos en el mundo, el noventa por ciento de la harina de soja y hasta el treinta por ciento de las capturas de pescado. Consumen enormes cantidades de antibióticos, lo que constituye el caldo de cultivo para la aparición de nuevos "supermicrobios". Consumen también recursos tan valiosos como agua, tierra y petróleo.

613.2 MOS

Adictos a la comida basura
Michael Moss. Deusto, 2016



A lo largo de los años los fabricantes de la industria alimentaria han elevado, cada vez más, las cantidades de sal, azúcar y grasa en los alimentos que producen. Unos ingredientes cuyo uso deliberado han estudiado y controlado metódicamente, basándose en estudios científicos que demuestran que actúan sobre nuestro cerebro proporcionándonos un placer adictivo similar al que generan drogas como la cocaína.

DVD 636 NUE

Nuestro pan de cada día: alimentación y maltrato animal.
[Vídeo]

Dirección y fotografía **Nikolaus Geyrhalter.** Karma, 2008



Este documental refleja el día a día de todo el proceso de industrialización y mecanización a la que ha sido sometida la ganadería y la agricultura en un país desarrollado. La película nos muestra diferentes lugares de Europa en los que se producen alimentos. Lugares monumentalmente grandes. Un frío entorno industrial que deja poco espacio al individualismo. Sin comentarios ni entrevistas explicativas, la película se despliega en la pantalla como un sueño molesto.

Consumo solidario Kontsumo solidarioa

366 CAB

Protozoos insumisos: ciudadanía y consumo responsable

Araceli Caballero

Intermón Oxfam, 2009



Este ensayo parte de una afirmación básica: la ciudad se ha convertido en mercado y el ciudadano en consumidor. Desde esta perspectiva abundan las propuestas para enfocar un consumo compartido, fortalecedor de las capacidades humanas, responsable socialmente y sostenible.

El texto es un vademécum de los nuevos caminos que, en este ámbito, deberían tomarse para que la crisis fructificara en una transformación de la economía hacia aquello que constituye su única esencia: la satisfacción de las necesidades de toda la población humana. Disponible en formato pdf en esta dirección: / pdf formatuan eskuragarri helbide honetan:

http://tiempodeactuar.es/wp-content/uploads/sites/235/Protozoos_Interactiu.pdf

366 CHA

Tu consumo puede cambiar el mundo.

Brenda Chávez. Península, 2017



Cuando compramos un producto apoyamos una forma de producción y activamos una cadena de abastecimiento con la que beneficiamos a empresas que tal vez estén contribuyendo al abuso social, medioambiental, económico, laboral, cultural y/o político. Asistimos a un empoderamiento determinante: el del consumidor. Este libro presenta de manera práctica cómo nuestro consumo puede crear flujos de redistribución de la riqueza más justos y éticos.

338.439 DUC

No vamos a tragar: soberanía alimentaria.

Gustavo Duch. Los libros del Lince, 2014

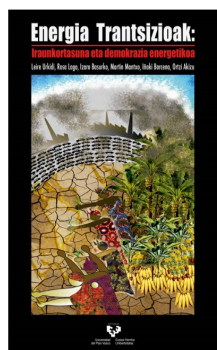


No vamos a tragar, dice Gustavo Duch, con una economía que no esté al servicio de la gente. No vamos a tragar con la política de acaparamiento de tierras cultivables, ni con la especulación en bolsa de los alimentos. No vamos a tragar con una agricultura industrializada que no conduce a que las personas estemos bien alimentadas, sino que provoca hambre, obesidad, destrucción de la pequeña agricultura sostenible y, lo más grave, una cuchillada a la Tierra que nos acoge.

620.92 ENE

Energía trantsizioak. **Leire Urkidi, etc.**

Euskal Herriko Unibertsitatea Argitalpen Zerbitzua, 2016



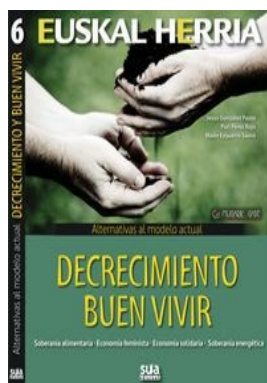
Lan honen sorburuan erregai fosilen eta hondakin-hustulekuen agortzea eta sistema sozioekonomikoaren beraren ahitzea daude nagusiki. Gizartea ere akituta dago, hainbat arrazoigatik itota: langileen esplotazioa, zaintza-lanak ikusezin izatea, egiturazko doikuntzak eta hazkunde ekonomikoaren gorazarrea. Disponible en formato pdf en esta dirección: / pdf formatuan eskuragarri helbide honetan:

https://www.researchgate.net/profile/Ortzi_Akizu/publication/317077231_Energia_Trantsizioak_Iraunkortasuna_eta_demokrazia_energetikoa/links/59245737458515e3d4181dad/Energia-Trantsizioak-Iraunkortasuna-eta-demokrazia-energetikoa.pdf

366 GON

Decrecimiento, buen vivir

J. González Pazos, P. Pérez Rojo, M. Ezquerro. Sua, 2014



Cada vez son más las voces de especialistas que se suman al aviso. Nuestro planeta se acerca a una encrucijada. Se está asomando peligrosamente a los umbrales de la sostenibilidad. Como respuesta a tan graves problemas ha surgido la teoría del decrecimiento, que abarca un vasto abanico de prácticas sostenibles. Alternativas que al menos merecen la opción de ser debatidas antes de seguir apretando el acelerador de un consumo exagerado.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA



Guía VLC de consumo responsable.

Cristina Esteve Besalduch , etc.

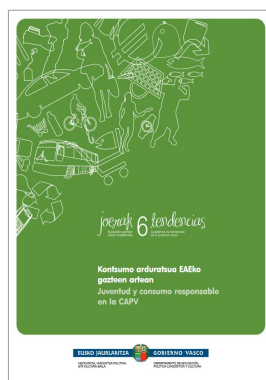
SETEM Comunitat Valenciana

“Con esta guía pretendemos ofrecer una información práctica y útil. Hay cientos de pequeñas y grandes cosas que cada uno puede realizar. Lo más importante es llevarlo a la práctica, descubrir que es lo que te sirve. Y esta parte solo tú, puedes llevarla a cabo, solo hay que ponerse en acción”.

Obtenido de:

http://comerciojusto.redongmad.org/files/2012/11/c6SETEM_CV_Guia_VLC_CR_CRISIS_2012.pdf helbidetik aterata.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA



Kontsumo arduratsua EAeko gazteen artean = Juventud y consumo responsable en la CAPV

Oskar Longo Imatz, Miren Bilbao Gaztañaga y Nieves Corcuera Bilbao.

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia, 2013

Ikerketa honek gazteen kontsumoa du oinarri: kontsumo arrazionala, etikoa, iraunkorra eta alternatiboa.

El tema de la presente investigación se centra en el consumo juvenil y las distintas dimensiones del mismo: consumo racional, ético, sostenible y alternativo.

Obtenido de:

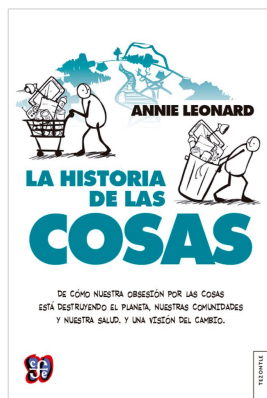
http://www.gazteaukera.euskadi.eus/contenidos/informacion/gazteen_joerak/es_liburuak/adjuntos/JOERAK_6.pdf helbidetik aterata.

366 LEO

La historia de las cosas

Annie Leonard

Fondo de Cultura Económica, 2010.



De cómo nuestra obsesión por las cosas está destruyendo el planeta, nuestras comunidades y nuestra salud y una visión del cambio.

La obra rastrea la vida de las cosas que usamos: de dónde vienen camisetas, ordenadores o teléfonos móviles y latas; cómo se producen, distribuyen, consumen y adónde van cuando las tiramos.

Disponible en formato pdf en esta dirección: / pdf formatuan eskuragarri helbide honetan:

<https://ingenieriayeducacion.files.wordpress.com/2013/05/la-historia-de-las-cosas-annie-leonard.pdf>

366 LOD

Consumir menos, vivir mejor

Toni Lodeiro. Txalaparta, 2008



Vivir con menos no sólo es necesario para construir un mundo más justo y sostenible, también puede ser una manera de hacer nuestro día a día más relajado, pleno y satisfactorio. En este viaje, en el que nos toca nadar "a contracorriente", nos encontramos a menudo solas e incomprendidas, a veces hasta saboteadas.

Estas páginas contienen información, reflexiones y, sobre todo, montones de ideas prácticas.

Disponible en formato pdf en esta dirección: / pdf formatuan eskuragarri helbide honetan:

<http://tonilodeiro.net/wp-content/uploads/2016/07/consumir-menos-vivir-meior-contenido-%C3%ADntegro-en-pdf.pdf>

502.1:37.02 MAN

Mana kanchu: No hay = Ez dago [Vídeo]
Navarra de Cine. 2009.



"Un solo ciudadano europeo consume en un día tres veces más energía que tres ciudadanos de Bolivia, Perú y Ecuador juntos. ¿Podemos continuar a este ritmo? ¿Debemos?"

Documental coproducido por Ingeniería Sin Fronteras y Navarra de Cine que presenta la realidad que se vive en tres comunidades rurales desfavorecidas de Bolivia, Perú y Ecuador que tienen un difícil acceso a la energía, en contrapartida con el modelo de consumo energético del Norte.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEO ERREKURTSOA

Iraunkortasun hezkuntzarako eskuliburua
Manual de Educación para la sostenibilidad
UNESCO, 2009



Lanek iraunkortasunarekin erlazionaturik dauden alderdi ezberdinen ikuspuntu bat ematen saiatzen dira: heziketa, ingurumena, soziala, ekonomikoa eta politikoa.

http://www.unescoetxea.org/ext/manual_EDS/unesco.html
helbidetik aterata.

La obra intenta dar una visión de los diversos aspectos que entran en juego en materia de sostenibilidad: educativa, ambiental, social, económica y política.

Obtenido de:

http://www.urv.cat/media/upload/arxiu/catedra-desenvolupament-sostenible/Informes%20VIP/unesco_etxea_-_manual_unesco_cast_-_education_for_sustainability_manual.pdf
helbidetik aterata.

RECURSO DE INTERNET / INTERNETEKO ERREKURTSOA

Manual práctico sobre consumo crítico en la alimentación.
ADICAE, 2017



La protección de los consumidores en alimentación pasa por que seamos protagonistas, es decir, ser capaces de una acción coordinada y organizada para influir en todo el proceso (desde la producción a la distribución y venta). ADICAE, en su labor de fomentar la acción colectiva y la participación activa de los consumidores, presenta el siguiente manual, una guía con claves fundamentales para lograr un consumo crítico y un mercado alimentario más justo y sostenible.

Obtenido de:

<https://www.otroconsumoposible.es/wp-content/uploads/2018/01/Manual-pr%C3%A1ctico-consumo-cr%C3%ADtico.pdf> helbidetik aterata.

338.439(100) MOV

¡Movimientos alimentarios unidos!: estrategias para transformar nuestros sistemas alimentarios
Eric Holt Giménez (ed.). Icaria, 2013



¿Cómo podemos convertir el movimiento de consumidores y productores por una alimentación sana y producida y distribuida de forma equitativa y sostenible en una fuerza política transformadora? ¿Qué podemos hacer para que no sea una moda pasajera, o se contente sólo con algunas reformas débiles o como un conjunto de proyectos de alimentación y agricultura aislados?

Disponible en formato pdf en esta dirección: / pdf formatuan eskuragarri helbide honetan:

<http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/ilsa/20130715060140/movimientos.pdf>

334.01 PAR

¡Participación!: una caja de herramientas para la economía solidaria. Icaria, [2007]



En *¡Participación!* se nos cuenta cómo crear formas colectivas, democráticas y sostenibles de trabajar, consumir o invertir, distintas a la empresa, el centro comercial o el banco de turno.

Leyendo este libro podremos iniciar con buen pie proyectos de economía solidaria como una cooperativa de trabajo, un huerto comunitario, una red de trueque o una cooperativa de consumo agroecológico, entre otros.

NA 366 POR

Por un consumo responsable, para un consumo, ser responsable [CD-ROM] : guía para un consumo responsable en Navarra. Gobierno de Navarra, 2010



La humanidad se enfrenta a graves retos como el cambio climático, la sobreexplotación de recursos o la pobreza provocados por nuestra forma de consumir. Las consumidoras y los consumidores buscan alternativas más respetuosas con el planeta y sus gentes. Organismos como Naciones Unidas afirman que el consumo responsable puede ofrecerlas.

Disponible además en formato pdf en esta dirección: / pdf formatuan eskuragarri helbide honetan:

<https://es.scribd.com/document/110157441/Consumo-Responsable-Navarra>

316.33 RIO

Guía del movimiento de transición: cómo transformar tu vida en la ciudad

Juan del Río. Los Libros de la Catarata, 2015.

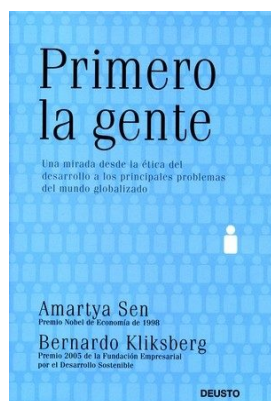


Este libro es una invitación a explorar el porqué, el qué, el para qué y el cómo del proceso de transición hacia una vida más sostenible, justa y feliz. Es una guía llena de ideas, sugerencias y herramientas, basadas en los proyectos y experiencias de personas y grupos alrededor del mundo, que profundiza en el movimiento de transición y nos invita a pasar a la acción en nuestros barrios, pueblos y ciudades.

330.3(100) SEN

Primero la gente

Amartya Sen, Bernardo Kliksberg Deusto, [2007]



Una mirada desde la ética del desarrollo a los principales problemas del mundo globalizado. En la obra se reflexiona sobre algunos de los principales problemas del mundo globalizado y se examinan algunas de las principales soluciones en torno a éstos. Para hacerlo, se aplica la perspectiva de una reciente disciplina que despierta actualmente gran atención: la ética del desarrollo o el desarrollo ético, que pretende recuperar la relación perdida, en opinión de los autores, entre ética y economía.

631.95 SHI

¿Quién alimenta realmente al mundo?: el fracaso de la agricultura industrial y la promesa de la agroecología

Vandana Shiva. Capitán Swing, 2017



En lugar de depender de la modificación genética y el monocultivo para resolver la crisis alimentaria mundial, se propone que consideremos la agroecología como una alternativa real y posible frente al paradigma industrial. Shiva establece las redes que alimentan el mundo, explorando cuestiones de diversidad, las necesidades de pequeños productores, la importancia de guardar semillas, el movimiento hacia la localización y el papel de las mujeres en la producción de alimentos del mundo.

663(100) STU

Despilfarro: el escándalo global de la comida

Tristram Stuart . Alianza, 2011



Los países ricos desechan hasta la mitad de sus recursos alimentarios, mientras que en los países en desarrollo las pérdidas se deben a la carencia de infraestructuras básicas: el problema no es la falta de alimentos, sino todo lo contrario, su despilfarro. Este libro muestra cómo la forma en que vivimos ha generado una crisis global de alimentos y qué podemos hacer para remediarla. Stuart demuestra que si los consumidores, los políticos y las empresas introdujeran sencillos cambios se podría reducir radicalmente el despilfarro.

Web-orriak Páginas web

Kontsumo etikoa. Bidezko merkataritza. / Consumo ético. El comercio justo

Coordinadora Estatal de Comercio Justo. <http://comerciojusto.org>

Herriak elkarlanean. Bidezko merkataritza.

<http://www.herriakelkarlanean.org/bidezko-merkataritza.html>

Apartado dedicado al comercio justo de la página web de la ong Herriak Elkarlanean. / Herriak Elkarlanean GKEren web-orrialdean bidezko merkataritzari eskainitako atala

Portal de la economía solidaria. https://www.economiasolidaria.org/comercio_justo

Portal de REAS: red de redes de economía alternativa solidaria. Apartado dedicado al comercio justo.

RED ONGD MAD. Manual digital de comercio justo.

<http://comerciojusto.redongdmad.org/>

Completa página con numerosos recursos e información de calidad.

Setem Hego Haizea. Bidezko merkataritza.

<http://www.setem.org/site/eus/euskadi/bidezko-merkataritza>

Apartado dedicado al comercio justo de la página web de la ongd Setem Hego Haizea / Setem Hego Haizea GKEren web-orrialdean bidezko merkataritzari eskainitako atala.

SETEM Navarra – Nafarroa <http://www.setem.org/site/es/navarra/>

Página oficial de la ONGD Setem Navarra – Nafarroa / Setem Nafarroa GGKEren web orri ofiziala.

Consumo ecológico. Sostenibilidad / Kontsumo ekologikoa. Iraunkortasuna

Alimmenta. 10 consejos para seguir una alimentación sostenible.

<https://www.dietistasnutricionistas.es/10-consejos-para-seguir-una-alimentacion-sostenible/>

Carro de combate. Informes de combate.

<https://www.carrodecombate.com/informes-de-combate/>

Informes del impacto de la producción y consumo de productos básicos.

FACUA. Consumo sostenible y compras verdes.

<http://www.facua.org/es/guia.php?Id=18&capitulo=241>

FAO. Guías alimentarias y sostenibilidad.

<http://www.fao.org/nutrition/educacion-nutricional/food-dietary-guidelines/background/sustainable-dietary-guidelines/es/>

Apartado de la página oficial de FAO

RED ONGD MAD. Manual digital de comercio justo.

<http://sostenibilidad.redongmad.org/>

Completa página con numerosos recursos e información de calidad.

REVISTA CONSUMER. Elikadura iraunkorra ingurumena ez irensteko.

<http://revista.consumer.es/web/eu/20110401/alimentacion/75942.php>

Consumer aldizkariaren artikulua

Consumo solidario / Kontsumo solidarioa

Asamblea General de las Naciones Unidas. Desarrollo sostenible.

<http://www.un.org/es/ga/president/65/issues/sustdev.shtml>

Me cambio. Alternativas para un consumo responsable.

<http://www.mecambio.net/>

Organización de Estudios Iberoamericanos. Programa de acción global. Consumo responsable. <http://www.oei.es/historico/decada/accion.php?accion=9>

Portal de la economía solidaria.

<https://www.economiasolidaria.org/consumo-responsable>

Portal de REAS: red de redes de economía alternativa solidaria. Apartado dedicado al consumo responsable

Red Española para el Desarrollo Sostenible <http://reds-sdsn.es/>

Unesco Etxea. 2030 Agenda. 17 helburuak. http://www.unescoetxea.org/base/lan-arloak.php?id_atala=16&id_azpiatala=13155&hizk=eu