



**# INVERTIR EN
LAS MUJERES,**

**ACELERA EL
PROGRESO**

**8 DE
MARZO
2024**



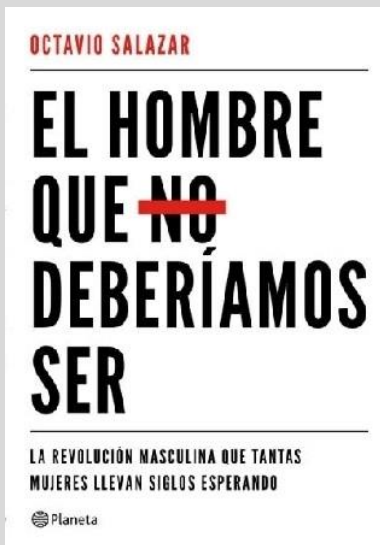
El **8 de marzo** es el día de la reivindicación de los derechos de la mujer y de la lucha contra la discriminación y la violencia que sufren las mujeres por el hecho de serlo.

Este 2024 el lema **#Invertir en las mujeres, acelera el progreso** pone de manifiesto que la inversión en mejorar las condiciones de las mujeres es acelerar el progreso social.

La Red de Bibliotecas Municipales queremos sumarnos a esta reivindicación con una selección de los libros, presentes en nuestros fondos, que nos pueden ayudar a comprender el feminismo.

Marzo 2024





El hombre que no deberíamos ser

Este libro no pretende hacer un ajuste de cuentas con el hombre, sino con el patriarcado. Este libro mira al presente y sobre todo al futuro. Porque lo que pretende es colocarnos a los hombres delante del espejo para que reflexionemos sobre todo aquello que no deberíamos ser y para indicarnos el itinerario a seguir para construirnos de otra manera.

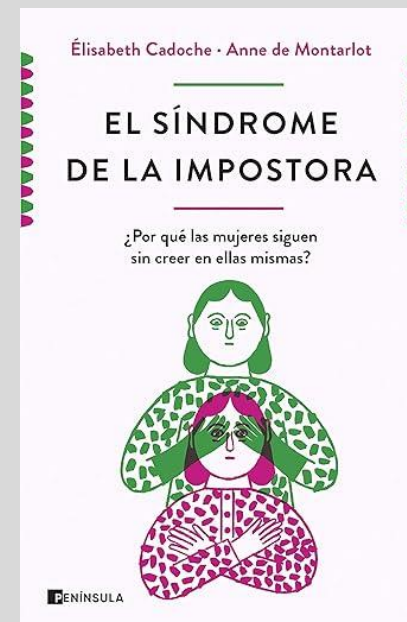
316 SAL hom

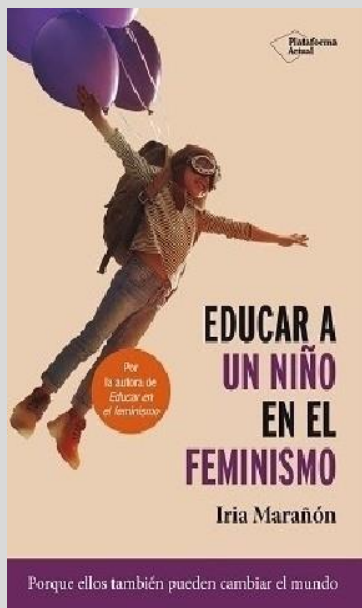
AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

El síndrome de la impostora: una falta de autoestima que te lleva a dudar constantemente de tu potencial. Este libro ahonda en las causas psicológicas de este fenómeno, explica cómo incluso algunas grandes líderes y creadoras (Michelle Obama, Angela Merkel o Margaret Atwood) lo han sufrido y da herramientas para aprender a creer en una misma y ganar la seguridad necesaria para tener una carrera profesional y personal exitosa.

159 CAD sin

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Educar a un niño en el feminismo

A pesar de la conciencia cada vez mayor de la necesidad de una educación más justa y feminista, los varones siguen siendo educados según las pautas del patriarcado. Aún en ambientes considerados progresistas, existe un machismo que impregna lo que se dice, los regalos que se hacen, las responsabilidades que se asignan y cómo se cría a los varones.

305 MAR edu

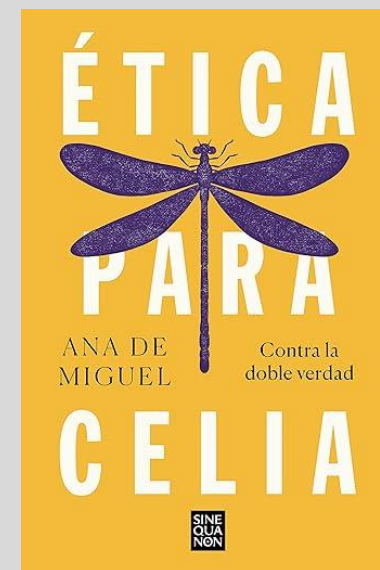
AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

Ética para Celia

La ética, por su parte, es una invitación a ponerse en el lugar de los demás, y sucede que hasta ahora los hombres no se han puesto en el lugar de las mujeres. Con ellas ha valido casi todo: desde borrar su nombre y su historia hasta la violencia sexual.

141 MIG eti

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Feminismo 4.0 : la cuarta ola

El fenómeno extraordinario es el hartazgo de millones de mujeres en todo el mundo, que han reaccionado de manera extraordinaria contra la violencia y la discriminación. La cuarta ola del feminismo, alimentada por las tres anteriores, las redes sociales y la toma de conciencia de las generaciones más jóvenes, está removiendo los cimientos patriarcales como nunca antes.

305 VAR fem

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

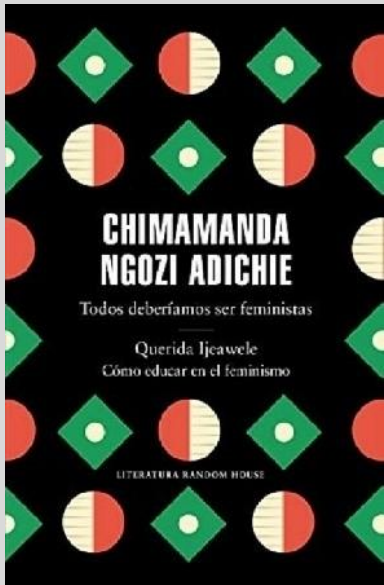
Mamá desobediente

Ser madre no es una tarea fácil. Vivimos en una sociedad hostil a la maternidad. No es sencillo quedarte embarazada, tener un parto respetado, dar de mamar donde y cuando quieres, compaginar la crianza y el empleo. Todo el mundo se cree que puede juzgarte.

159/305 VIV des

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Todos deberíamos ser feministas

Ser feminista no es solo cosa de mujeres. Chimamanda Ngozi Adichie lo demuestra en este elocuente y perspicaz texto, en el que nos brinda una definición singular de lo que significa ser feminista en el s. XXI. Con un estilo claro y directo, y sin dejar de lado el humor, esta carismática autora explora el papel de la mujer actual y apunta ideas para hacer de este mundo un lugar más justo.

305 ADI tod

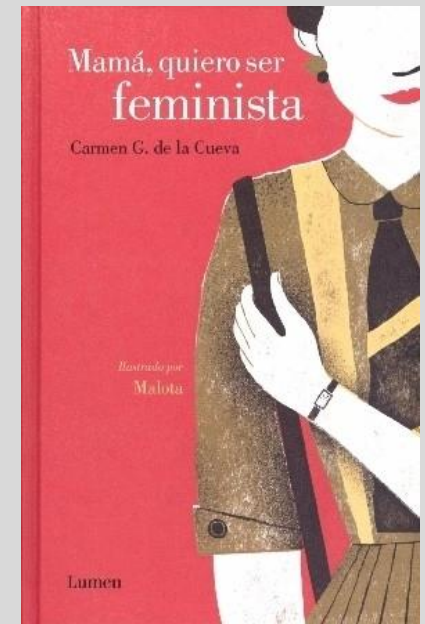
AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

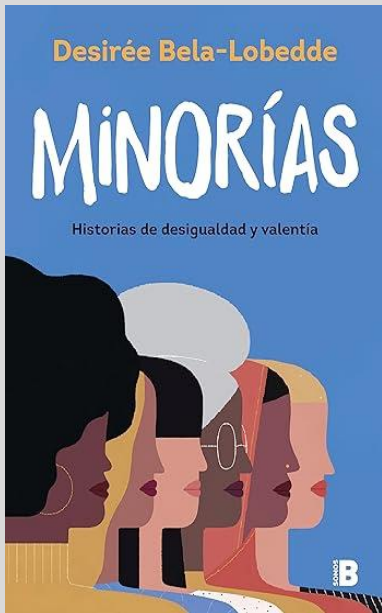
Mamá, quiero ser feminista

Libro ilustrado por Malota en el que su protagonista y autora, Carmen G. de la Cueva, fundadora y directora de la comunidad La Tribu de Frida, cuenta cómo tomó conciencia de la importancia del feminismo y se convirtió en una activa dinamizadora cultural para promoverlo.

305 CUE mam

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Minorías

Ensayo imprescindible y lúcido en el que la autora conversa con mujeres que viven situaciones de discriminación o que pertenecen a una comunidad asociada a ciertos estereotipos y prejuicios y relegada a los márgenes. Testimonios honestos de sus emocionantes y dolorosas historias, cuyo denominador común es una sociedad que muchas veces segrega y castiga la diferencia.

316 BEL min

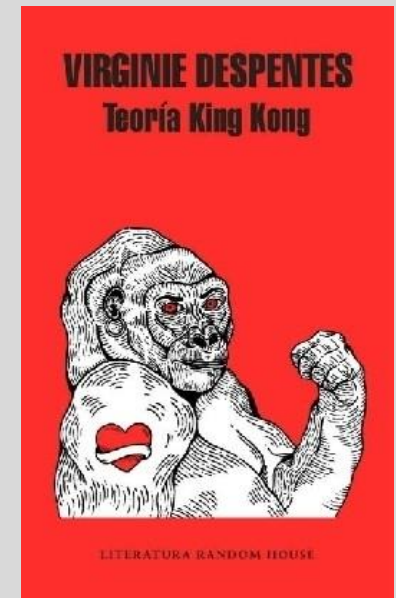
AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

Teoría King Kong

Incisivo ensayo en el que Despentes comparte su propia experiencia para hablarnos sin tapujos ni concesiones sobre la prostitución, la violación, la represión del deseo, la maternidad y la pornografía, y para contribuir al derrumbe de los cimientos patriarcales de la sociedad actual.

316 DES teo

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Encantada de conocerme

El tabú en torno al sexo va desapareciendo poco a poco, pero la manera de entenderlo y vivirlo está influida por los prejuicios de siempre: las películas románticas, el porno mainstream, etc. Este libro da una vuelta de tuerca a lo que sabemos (o creemos saber) las mujeres e invita a explorarnos sin miedo y al autoconocimiento.

613 CAL enc

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

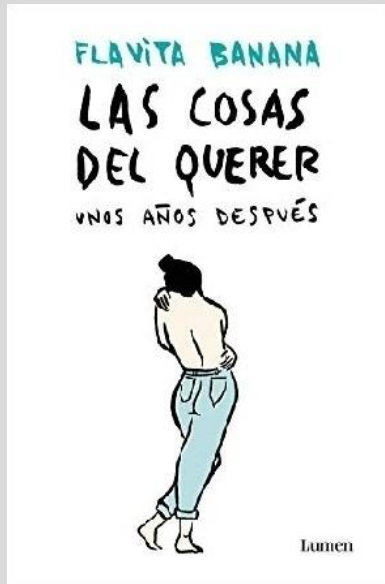
Machistadas

Libro de tiras cómicas que, a través de experiencias reales (propias y relatadas), habla de los múltiples machismos, micromachismos y situaciones que enfrentan las mujeres (y, ¡sorpresa!, los hombres también) en su día a día.

C/C-ES VID mac

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Las cosas del querer

Este libro habla de amor, pero también de deseos, y de muchas necesidades que a menudo desearíamos no tener que satisfacer. Flavita Banana a veces quiere, y otras muchas no, como todas nosotras.

C/C-ES BAN cos

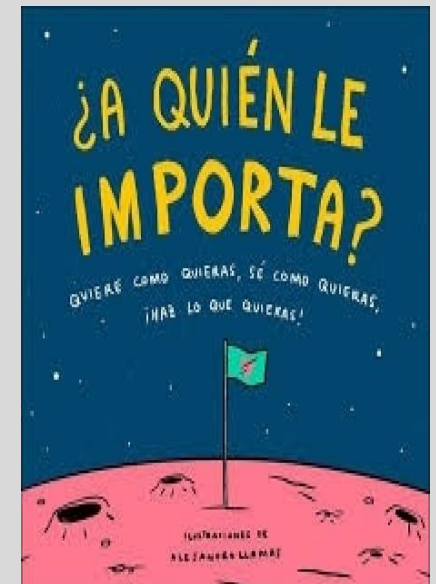
AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

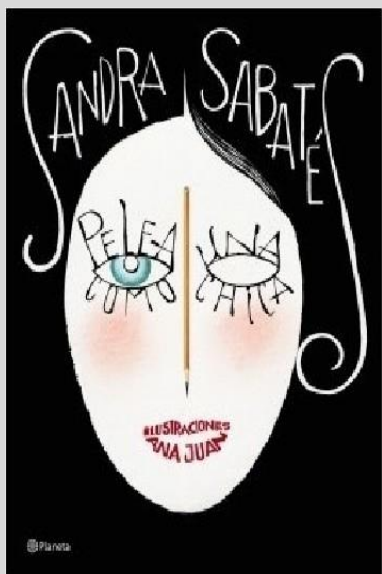
¿A quién le importa?

Porque en Zenith queremos ser chicxs y que nos gusten otrxs chicxs, sin que nuestras elecciones nos definan y nos encasillen; queremos abrazar nuestra masculinidad y nuestra feminidad al mismo tiempo, sin importar el género biológico que nos haya tocado vivir (o el que hayamos decidido vivir); queremos, en definitiva, que lo "normal" deje de ser una excusa para menospreciar aquello que no comprendemos.

C/C-ES LLA aqu

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Pelea como una chica

Sandra Sabatés, presentadora de El intermedio, rescata las fascinantes vidas de mujeres españolas del s. XX hasta nuestros días Políticas, escritoras, maestras, poetas, abogadas, inventoras, artistas....

B SAB pel

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

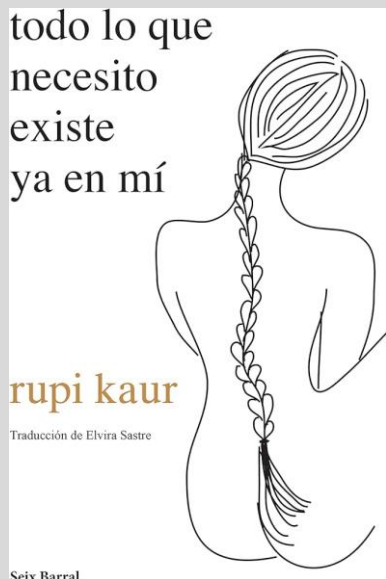
Señoras que se empotraron hace mucho

Este libro, que contempla desde el s. XVII hasta el s. XX, explora la historia pública y privada de estas fascinantes mujeres que amaban a otras -Anne Seymour Damer, Anne Lister o Josephine Baker, entre tantas otras-, para visibilizar y sacar a la luz una realidad que nunca debería haber sido secreta.

B DOM señ

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





Todo lo que necesito existe ya en mí

Rupi Kaur aborda en algunos de los temas por los que se dio a conocer como el feminismo, el trauma, la pérdida o el amor, pero en esta ocasión da un paso más allá y revela experiencias muy personales como el modo en que ha lidiado los últimos años con la depresión, el éxito o la presión a la que se ha visto sometida.

P KAU tod

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

Mujeres del alma mía

Isabel Allende bucea en su memoria y nos ofrece un emocionante libro sobre su relación con el feminismo y el hecho de ser mujer, al tiempo que reivindica que la vida adulta hay que vivirla, sentirla y gozarla con plena intensidad.

N ALL muj

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





La hija extranjera

Articulada como un monólogo interior, la hija extranjera narra la historia de una joven que nació en Marruecos y creció en Cataluña, con la compleja realidad cultural, social y personal que acarrea la condición de inmigrante, especialmente en lo que se refiere a la relación con su madre.

N ELH hij

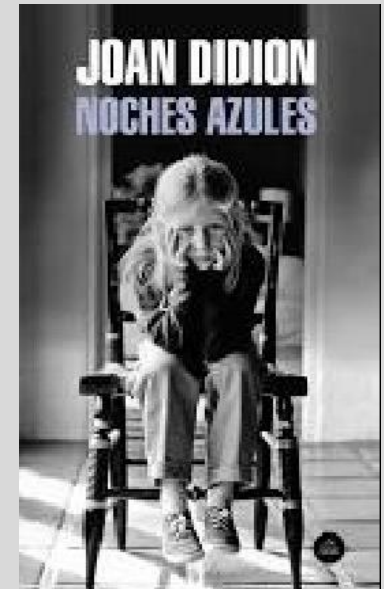
AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

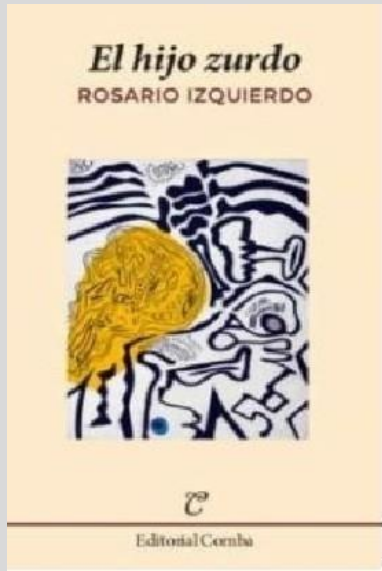
Noches azules

Un relato autobiográfico lleno de dolor y de belleza sobre la muerte de su hija. Reflexión sobre el duelo, que es también una suerte de epitafio elaborado gracias a la suma de recuerdos y de sentimientos encontrados que llevan a la autora a darse cuenta de lo terrible que es envejecer, de lo tremendo que es perder a los suyos. Y de la importancia de conservar los buenos recuerdos.

N DID noc

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





El hijo zurdo

Lola es una madre de tendencias progresistas, divorciada y con dos hijos, que asiste a la deriva del menor de ellos, Lorenzo, hacia las oscuridades de un grupo neonazi.

N IZQ hij

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

La hija única

Poco después de cumplir los ocho meses de embarazo, a Alina le anuncian que su hija no podrá sobrevivir al nacimiento. Ella y su compañero emprenden entonces un doloroso pero también sorprendente proceso de aceptación y duelo. Ese último mes de gestación se convierte para ellos en una extraña oportunidad para conocer a esa hija a la que tanto trabajo les cuesta renunciar.

N NET hij

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV





El evangelio según María Magdalena

Es el retrato feminista, valiente y sensual de una mujer libre, cuyo papel en la fundación del cristianismo ha sido borrado por la Iglesia. Es hora de combatir la versión del patriarcado, porque su montaje ha resultado devastador.

N FAL eva

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

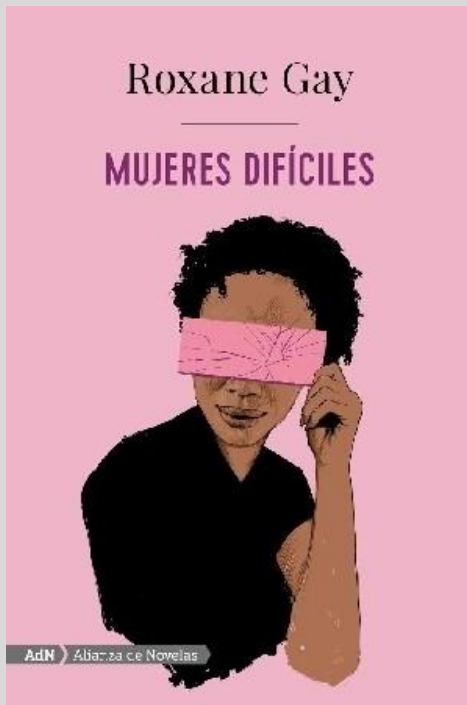
Siempre han hablado por nosotras

Najat El Hachmi ha escrito este ensayo, para hacer hincapié en la crucial importancia de alcanzar la igualdad entre sexos en todas las culturas y etnias, y nos alerta del peligro de supeditar el feminismo a otras causas. Un manifiesto valiente y necesario. Una denuncia a las múltiples trampas y formas de discriminación que sufren las mujeres.

305 ELH sie

AG-CMG-JLB-JLS-LSI-RV

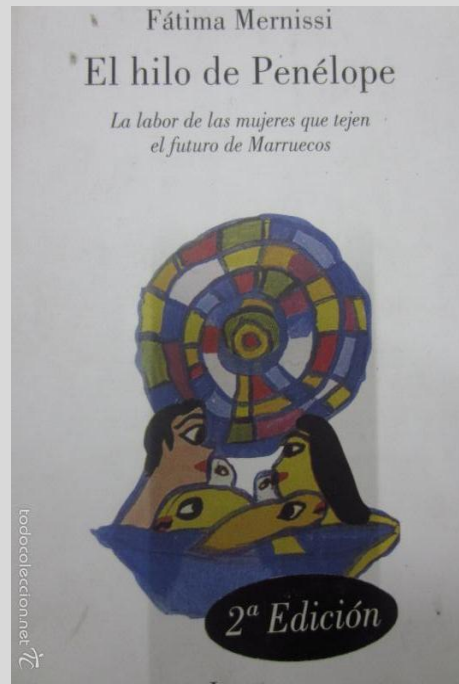




Mujeres difíciles

N GAY

AG-CMG-JLB-LSI-RV



El hilo de Penélope

305/N MER hil

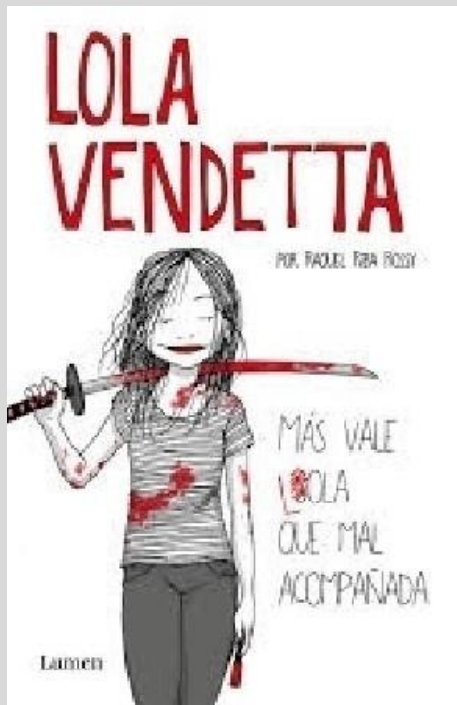
CMG-JLB-JLS-RV



El lunes nos querrán

N ELH lun

AG-CMG-JLB-JLS-RV



*Lola Vendetta: más vale
Lola que mal acompañada*

C/C-ES RIB lol

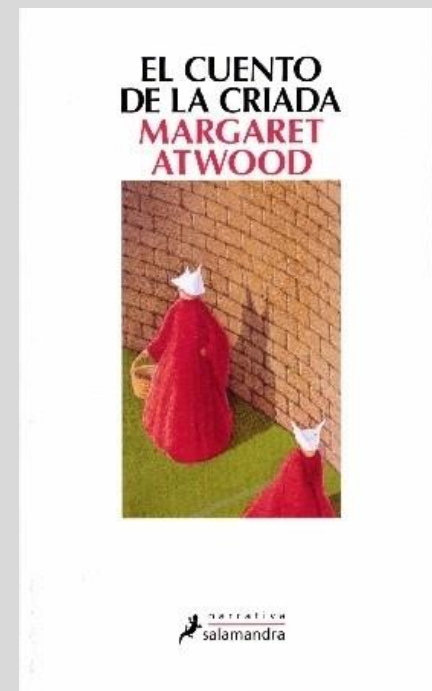
AG-CMG-JLB-JLS-RV



*Neoliberalismo
sexual*

305 MIG neo

CMG-JLB



El cuento de la criada

N ATW cue

CMG-JLB-JLS-RV