

# Hablemos de...

# Las emociones

Guía de lectura infantil y juvenil



Biblioteca Municipal de Jaca

Emociones, sentimientos, estados de ánimo... en ocasiones, sobre todo en la infancia, se convierten en un torbellino de sensaciones que no siempre sabemos identificar y gestionar.

En la Biblioteca Municipal de Jaca hemos creado la siguiente guía de lectura con el ánimo de que tanto a madres y padres como a docentes os pueda servir de ayuda para trabajar con vuestras hijas e hijos o alumnas y alumnos la inteligencia emocional.

Hemos procurado agrupar los libros que tenemos en base a las seis emociones básicas que identificó el psicólogo Paul Ekman: alegría/felicidad, ira/enfado, miedo, tristeza, sorpresa y asco. Sin olvidar, otros estados emocionales, sentimientos y conductas relacionados.

Clicando con el ratón sobre los títulos os llevará directamente al Catálogo de la Red de Bibliotecas de Aragón y podréis consultar la disponibilidad del libro que os interese en nuestra biblioteca.

## EMOCIONES

### General



J N IBA cue / 8 -11 años

[Cuentos para sentir: educar las emociones](#)

Begoña Ibarrola

SM, 2003

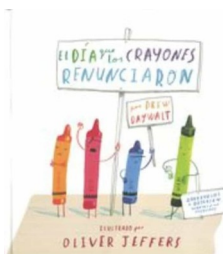
[Cuentos para sentir, 2: educar los sentimientos](#)

Begoña Ibarrola

SM, [2003]



J N IBA cue / 8 -11 años





I DAY día / 5 - 7 años

[El día que los crayones renunciaron](#)

Drew Daywalt

Fondo de Cultura Económica, 2014

<p><a href="#"><u>Doctor de emociones y el botiquín de regulación emocional (El monstruo de colores)</u></a> Anna Llenas Flamboyant, 2023</p>	 <p>I LLE doc / 5 -7 años</p>
---	--

 <p>J 1 EMO / 8 – 11 años</p>	<p><a href="#"><u>Emocionario : di lo que sientes</u></a> AA.VV. Palabras Aladas, 2014</p>
---	--

<p><a href="#"><u>Emociones y sentimientos</u></a> M.ª del Carmen Míguez Varela Nova Galicia, 2006</p>	 <p>J 1 SAB emo / 8 – 11 años</p>
--	--



I LAL lob / conoc.

[El lobo que dominó sus emociones](#)

Oriane Lallemand

Auzou, 2022

[El monstruo de colores](#)

Anna Llenas

Flamboyant, 2012



I LLE mon / 5 - 7 años



J 1 MAN rec / 8 - 11 años


[Recetas de lluvia y azúcar](#)


Eva Manzano


Thule, 2010

## Emociones positivas

### Alegría / Felicidad

 <p><b>I WIT así / 3 - 5 años</b></p>	<p><a href="#">Así es mi sonrisa</a> Jo Witek Bruño, 2022</p>
--	---

<p><a href="#">Contento: un primer libro sobre las emociones</a> Mary Murphy SM, 2019</p>	 <p><b>BB MUR con / Bebeteca</b></p>
---	---

 <p><b>I MOR cua / conoc.</b></p>	<p><a href="#">Cuando estoy contento</a> Tracey Moroney SM, 2007</p>
--	--

[Las estrellas de colores](#)

Mireia Canals  
Salvatella, 2011



I CAN est / conoc.



I CAN eto / conoc. francés

[Les étoiles de couleur](#)

Mireia Canals  
Salvatella, 2015

[Mis pequeñas alegrías](#)

Jo Witek  
Cubilete, 2016



I WIT mis / 5 - 7 años

## Sorpresa

[Una gran sorpresa](#)

Daniela Kulot  
Kalandraka, 2023



I KUL una / 3 – 5 años



I IGL ext / 3 – 5 años

[La extraña sorpresa](#)

Gracia Iglesias  
Libre Albedrío, 2021

[La extraña visita](#)

Gracia Iglesias  
Libre Albedrío, 2017



I IGL ext / 3- 5 años



## Emociones negativas

### Asco



I EDW que / 5 – 7 años

[¡Que asco de sándwich!](#)

Gareth Edwards

Jaguar, 2014

### Ira / Enfado



I CAN col / conoc.

[La cola de dragón](#)

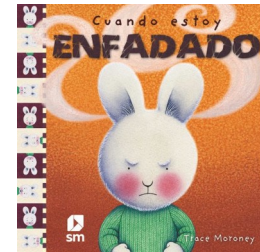
Mireia Canals

Salvatella, 2011

Quando estoy enfadado

Trace Moroney

SM, 2018



I MOR cua / conoc.



I IBA oso / 3 - 5 años

El oso gruñón

Begoña Ibarrola

SM, 2009

La queue de dragon: la colère

Mireia Canals

Salvatella, 2015



I CAN que / conoc. francés.



I TIR ten / 3 – 5 años

[Tengo un volcán](#)

Miriam Tirado

Carambuco, 2023

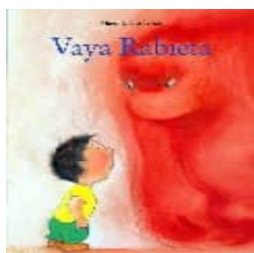
[Tengo un volcán y no quiero respirar](#)

Miriam Tirado

Carambuco, 2023



I TIR ten / 3 – 5 años



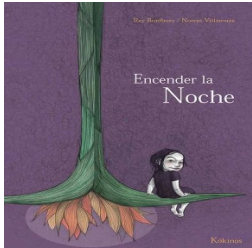
I ALL vay / 3 – 5 años


[Vaya rabieta](#)

Mireille d'Allance

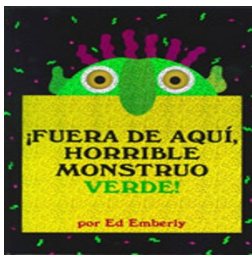
Corimbo, 2022

## Miedo


	<p><a href="#"><u>Encender la noche</u></a> Ray Bradbury Kóninos, 2005</p>
---	--


<p><a href="#"><u>La flor aventurera (cuentos para sentir)</u></a> Begoña Ibarrola SM, 2012</p>	
---	---

I IBA flo / 3 – 5 años


	<p><a href="#"><u>¡Fuera de aquí, horrible monstruo verde!</u></a> Ed Emberly Océano, 2008</p>
---	--

I EMB fue / 3 – 5 años



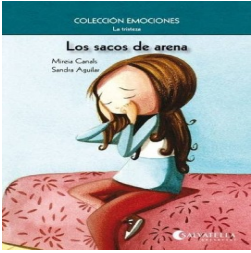
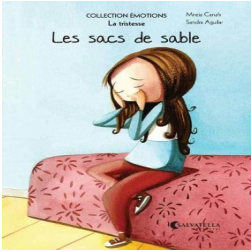
<p><a href="#"><u>Hay un monstruo en mi habitación</u></a> Sandra Nelson Picarona, 2021</p>	 <p><b>I NEL hay / 3 – 5 años</b></p>
---	--

 <p><b>I AND mie / 5 – 7 años</b></p>	<p><a href="#"><u>Los miedos del capitán Cacurcias</u></a> José Carlos Andrés Nubeocho, 2015</p>
--	--

<p><a href="#"><u>La superheroína supersónica</u></a> Mireia Canals Salvatella, 2011</p>	 <p><b>I CAN sup / conoc.</b></p>
--	--

 <p><b>I CAN sup / conoc. francés</b></p>	<p><a href="#"><u>La super-héroïne supersonique: la peur</u></a> Mireia Canals Salvatella, 2015</p>
--	---

## Tristeza


<p><a href="#"><u>Quando estoy triste</u></a> Tracey Moroney SM, 2017</p>	 <p><b>I MOR cua / conoc.</b></p>
 <p><b>I GON des / 5 – 7 años</b></p>	<p><a href="#"><u>Despedida de tristeza</u></a> Jorge Gonzalvo Lóguez, 2011</p>
<p><a href="#"><u>Los sacos de arena</u></a> Mireia Canals Salvatella, 2011</p>	 <p><b>I CAN sac / conoc.</b></p>
 <p><b>I CAN sac / conoc. francés</b></p>	<p><a href="#"><u>Les sacs de sable: La tristesse</u></a> Mireia Canals Salvatella, 2015</p>

## Estados emocionales y Sentimientos

### Amor

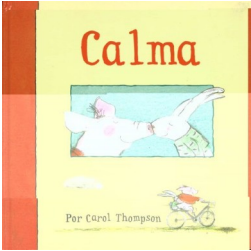
 <p><b>I MAC adi / 3 -5 años</b></p>	<p><a href="#"><u>Adivina cuanto te quiero</u></a> Sam McBratney Kókinos, 2002</p>
<p><a href="#"><u>Cuando me siento querido</u></a> Trace Moroney SM, 2018</p>	 <p><b>I MOR cua / conoc.</b></p>
 <p><b>I IBA lad / 3 - 5 años</b></p>	<p><a href="#"><u>El ladrón de estrellas (Cuentos para sentir)</u></a> Begoña Ibarrola SM, 2009</p>

## Asertividad


	<p><a href="#"><u>Apprendre à dire non : l'assertivité</u></a> Mireia Canals Salvatella, 2015</p>
---	---

I CAN app / conoc. francés

## Calma

<p><a href="#"><u>Calma</u></a> Carol Thompson Tramuntana, 2015</p>	
---	---

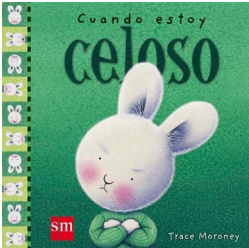
I THO cal / 3 -5 años


	<p><a href="#"><u>Quand je suis calme : la tranquillité</u></a> Mireia Canals Salvatella, 2015</p>
---	--

I CAN qua / conoc. francés

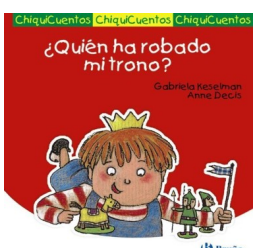


## Celos

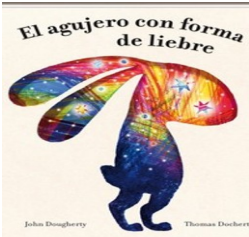
<p><a href="#">Cuando estoy celoso</a> Trace Moroney SM, 2018</p>	 <p>I MOR cua / conoc.</p>
---	---


 <p>I CAN fan / 5-7 años</p>	<p><a href="#">Los fantasmas no llaman a la puerta</a> Eulàlia Canal Algar, 2016</p>
--	--


<p><a href="#">Siento celos</a> Brian Moses Edelvives, 1994</p>	 <p>I MOS sie / conoc.</p>
---	---

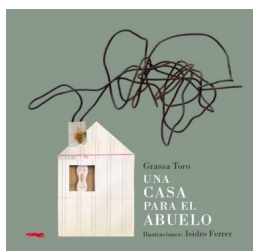
 <p>I CHI qui / 5 - 7 años</p>	<p><a href="#">¿Quién me ha robado mi trono?</a> Gabriela Keselman Bruño, 2006</p>
---	--

## El duelo

<p><a href="#">El agujero con forma de liebre</a> John Dougherty Andana, 2023</p>	 <p><b>I DOU agu / 5 – 7 años</b></p>
---	--

 <p><b>I CAN ami / conoc. francés</b></p>	<p><a href="#">L'amie invisible : la mort</a> Mireia Canals Salvatella, 2015</p>
--	--

<p><a href="#">Mi amiga invisible</a> Mireia Canals Salvatella, 2011</p>	 <p><b>I CAN mi / conoc.</b></p>
--	---



I GRA cas / 5 – 7 años

[Una casa para el abuelo](#)

Grassa Toro

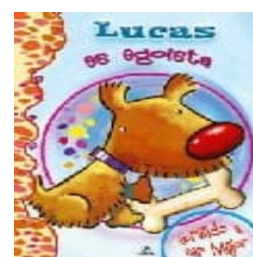
Sinsentido, 2005

## Egoísmo

[Lucas es egoísta](#)

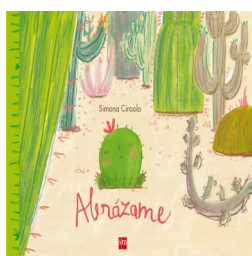
Jesús López Pastor

Libsa, [2008]



I LOP luc / 3 – 5 años

## Empatía




I CIR abr / 3 – 5 años


[Abrázame](#)

Simona Ciruolo

SM, 2016

<p><a href="#">De tu abrazo a las estrellas</a> Victoria Alcalde Pregunta Ediciones, 2022</p>	 <p>I ALC det / 3 – 5 años</p>
---	---

### Frustración

 <p>I ISE map / 5 – 7 años</p>	<p><a href="#">Mapache quiere ser el primero</a> Susanna Isern NubeOcho, 2015</p>
--	---

### Impulsividad

<p><a href="#">Réfléchir aux choses : l'impulsivité</a> Mireia Canals Salvatella, 2015</p>	 <p>I CAN ref / conoc. Francés</p>
--	---

## Preocupaciones

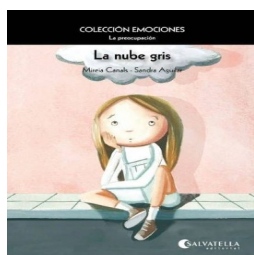
[Le nuage gris: les tracés](#)

Mireia Canals

Salvatella, 2015



I CAN nua / conoc. francés



I CAN nub / conoc.

[La nube gris](#)

Mireia Canals

Salvatella, 2011

## Soledad

[Cuando me siento solo](#)

Trace Moroney

SM, 2007



I MOR cua / conoc.