

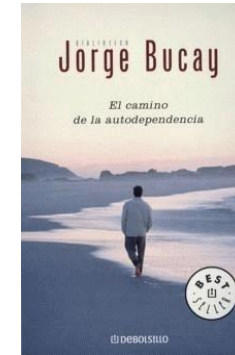
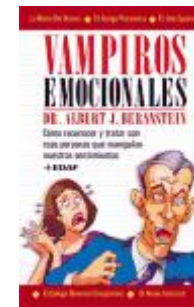
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MÓSTOLES



libros de autoayuda

El optimismo, el pensamiento positivo, la autoestima son algunas de las claves para sentirnos emocionalmente bien.

La Biblioteca de Móstoles ha elaborado esta guía con algunos de los libros que tratan estos temas y que están a vuestra disposición en la Biblioteca Central.



ANDERSON, WALTER
Aprenda a creer en usted mismo
Amat, D.L. 2000

159
AND
apr

ALBERT J. BERNSTEIN
Vampiros emocionales
Edaf, 2003

159
BER
vam

HARRIET B. BRAIKER
La enfermedad de complacer a los demás
Edaf, 2001

159
BRA
enf

JORGE BUCAY
El camino de la autodependencia
Debolsillo, 2004

159
BUC
cam

JORGE BUCAY
Cartas a Claudia
RBA, 2005

159
BUC
car



M. DAVIS
Técnicas de autocontrol emocional
 Martínez Roca, 2007

159
 DAV
 tec

JOHN F. DEMARTINI
Dar gracias a la vida
 Urano, 2001

17
 DEM
 dar

DAVID D. BURNS
Sentirse bien
 Paidós, 2006

616
 BUR
 sen

RICHARD CARLSON
No te ahogues en un vaso de agua
 Ed. De revistas y suplementos, 2006

159
 CAR
 not

OLGA CASTANYER
Yo no valgo menos
 Debolsillo, 2004

159
 CAS
 yon

OLIVIER CLERC
La rana que no sabía que estaba hervida
 Maeva, 2007

159
 CLE
 ranr

JOAN CORBELLA
Bienestar emocional
 Planeta, 2005

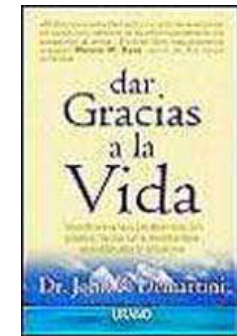
159
 COR
 bie

EDWARD DE BONO
Seis sombreros para pensar
 Círculo de Lectores, 1998

159
 DEB
 cam

CHARLY CUNGI
Cómo controlar el estrés
 Spes, 2004

613
 CUN
 com



WALTER DRESEL
Toma un café contigo mismo.
 Minotauro, 2005

159
 DRE
 tom

WAYNE W. DYER
La fuerza de creer
 Debolsillo, 2004

159
 DYE
 fue

WAYNE W. DYER
Tus zonas erróneas
 Debolsillo, 2007

159
 DYE
 tus

ALBERT ELLIS
Usted puede ser feliz
 Paidós 2000

615
 ELL
 ust

HERBERT FENSTERHEIM
**No digas sí cuando
quieras decir no**
Grijalbo, 1997

159
FEN
nod

JUANA GINZO
Con un montón de años
Temas de Hoy, 2000

159
GIN
con

DANIEL GOLEMAN
Inteligencia emocional
Kairós, 2007

159
GOL
int

LOUISE L. HAY
EL poder está dentro de tí
Urano, 1994

159
HAY
pod

THIERRY JANSSEN
La solución está en tí
Martinez Roca, 2007

159
JAN
sol

SUSAN JEFFERS
**Aunque tenga miedo,
Hágala igual**
Atlántida, 2001

159
JEF
aun

SPENCER JOHNSON
¿Quién se ha llevado mi queso?
Debolsillo, 2007

159
JOH
qui



DELIA JURGEVIC
Autoestima
Librohobby, 2000

159
JUR
aut

MATTHEW KELLY
Tú decides
Punto de lectura, 2007

159
KEL
com

KEN KEYES
**Cómo hacer que tu vida
funcione**
Obelisco, 1997

159
KEY
com

JOHN KOTTER
Nuestro iceberg se derrite
Granica, 2007

159
KOT
in

GAEL LINDENFIELD
Automotivación
Integral, 1998

159
LIN
aot

JOSÉ PEDRO MANGLANO
La solución está en tí
Planeta, 2007

159
MAN
vei

JOSÉ ANTONIO MARINA
Aprender a vivir
Ariel, 2005

159
MAR
apr



MARÍA MICELI
Automotivación
Acento, 2000

159
MIC
aut

BENIGNO MORILLA
Piensa bien y acertarás
Oberón, 2000

159
MOR
pie

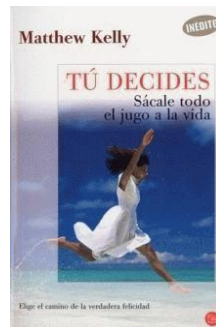
MARIE-FRANCE MULLER
Ser positivo
Integral, 2003

159
MUL
ser



ALLAN PERCY
Conecta con la felicidad
Luciernaga, 2006

159
PER
con



JOHN POWELL
**¿Por qué temo decirte
quién soy?**
Sal Terrae, 2005

159
POW
por

EDITH HENDERSON
La resiliencia en el mundo de hoy
Gedisa, 2006

159
HEN
res

BILL O´HANLON
Crecer a partir de las crisis
Paidós, 2005

159
OHA
cre

JOSEPH O´CONNOR
Coaching con PNL
Urano, 2006

159
OCO
coa

VERA PEIFFER
Pensamiento positivo
Robinbook, 2000

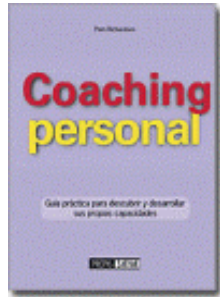
159
PEI
pen

FRANÇOISE RÉVEILLET
Diez minutos
Paidós, 2007

159
REV
die

LAIR RIBEIRO
Ayúdate
Urano, 2001

159
RIB
ayu



LAIR RIBEIRO
Inteligencia aplicada
Planeta, 2003

159
RIB
int

PAM RICHARDSON
Coaching personal
Parramón, 2004

159
RIC
coa

WALTER RISO
Pensar bien, sentirse bien
Granica, 2007

159
RIS
pen

MARTA E. RODRÍGUEZ DE LA TORRE
El libro de las decisiones inteligentes
La Esfera de los Libros, 2007

159
ROD
lib

LUIS ROJAS MARCOS
La autoestima
Espasa, 2007

159
ROJ
aut

ENRIQUE ROJAS
La ansiedad
Temas de hoy, 1999

159
ROJ
ans

MARGARITA ROJAS
Que nada te robe la ilusión
Aguilar, 2007

17
ROJ
nad

NELDA SHELTON
Haga oír su voz sin gritar
FC, 2004

159
SHE
hag

SERGIO SINAY
El arte de vivir en pareja
Integral, 2005

159
SIN
art

MANUEL J. SMITH
Cuando digo no, me siento culpable
Debolsillo, 2007

159
SMI
cua

PAUL STALLARD
Pensar bien, sentirse bien
Desclée, 2007

159
STA
pen

GEORGE STEINER
Diez (posibles) razones para la tristeza de pensamiento
Siruela, , 2007

159
STE
die

MARC TOWERS
Venza a su peor enemigo
FC, 2004

159
TOR
ven

PAZ TORRABADELLA
Gimnasia emocional
Obelisco, 2000

159
TOR
gim

TONI DE LA TORRE
Dr. House. Guía para la vida
Ara Llibre, 2007

159
TOR
drh